



Tauschkreis - Info 2019



Liebe Mitmenschen im Tauschkreis,

Ich bin nicht der Tauschkreis - **WIR sind der Tauschkreis!!!**

Ein paar Worte an dieser Stelle zu unserer Arbeit.

Maria und ich bemühen uns seit ca. 10 Jahren den Tauschkreis zu beleben und präsent zu sein.

Es wäre hilfreich und würde den Arbeitsaufwand verringern, wenn **ALLE** ihren Teilnehmer Beitrag mit Jahresbeginn begleichen würden.

Da ich nicht mehr bereit bin, jene extra anzurufen, die schon zwei Jahre und mehr im Rückstand sind mit ihrem Teilnehmer Beitrag, werde ich diese im dritten Jahr ausnahmslos austragen, ungeachtet des Kontostandes.

Dazu ist es natürlich hilfreich, wenn Du deine Email Adresse auf der Homepage www.tauschkreis-innviertel.at aktualisierst, damit unsere Aussendungen und evtl. Zahlungserinnerungen auch ankommen.

Solltest Du deine Zugangsdaten nicht mehr finden, darfst Du mich gerne kontaktieren.

Einen Wunsch habe ich für die nächste Zeitungsausgabe, dass Du berichtest „**warum bin ich beim Tauschkreis**“ oder auch einige Zeilen zu anderen Themen schreibst, die dir am Herzen liegen und an: **info@tauschkreis-innviertel.at** schickst. Das kannst Du übrigens das ganze Jahr über tun und nicht erst im März!!!

Deinen Artikel schickst Du am besten im Word-Format und er kann auch gerne mit Bildern versehen sein.

Bedanken möchte ich mich bei allen, die unsere Tausch&Plausch Treffen mit ihrer Anwesenheit immer wieder bereichern, für kulinarische, kunstvolle und auch manch kleidsame Tauschaktivität und oft rege Gespräche sorgen und mich dadurch zum weitermachen animieren!



DANKE

Josef Nr.: 4



Geben und Nehmen, Tausch und Plausch

Wie auch schon in alten Kulturen der Gedanke des (Aus)Tauschens im Alltag vor-dergründig war, so findet sich dieser Grundsatz des Gebens und des Nehmens auch in den vielen "Tausch&Plausch" Gemeinschaften der heutigen Zeit wieder.

Als ich vor einigen Jahren an einem dieser Treffen teilnahm (zuerst als Gast an einem "Schnupperabend"- beim nächsten Mal schon gekommen um als Mitglied zu bleiben) fühlte ich mich sofort von einer anregenden und freundschaftlichen Atmosphäre angezogen.

Neben dem Austausch von kreativen Geschicklichkeiten, Hilfe im handwerklichen Bereich, dem Allerlei aus Hausrat, Kleiderschrank, Garten.....bleibt auch immer die Zeit zum Austausch von Gedanken, Ideen und viel....Spaß!

Nicht zu vergessen der "Tauschkreiswirt" bei dem man sich sowohl im Gastgarten als auch in der Stube wohl fühlen kann. So entsteht in einem eigenen Raum für "tauschfreudige Menschen" und ihre Waren jeden ersten und dritten Montag im Monat ein kleiner "Basar" wobei wiederum der Gedanke des Gebens und Nehmens Einzug hält und umgesetzt wird - kurz gesagt: ein besonderer und lustiger Abend!

Übrigens: Meine Angebote liegen im kreativen Bereich:
Gestalten von Seidentüchern oder Schals.....
Stricken und Häkeln von Hauben, Socken, Filzpatschen und
Beseitigen von Dreck und Chaos: Putzen, Aufräumen, Ausmisten in
Wohnungen, Gartenhütten (spinnenfrei!)

Christine H./ Nr. 260



Ingrid Johanna Strobl Nr.297 aus Geinberg

Hallo liebe Tauschkreisfreunde!
Ich heiße Ingrid Johanna Strobl und wohne
mit meiner Familie in Geinberg.
Beruflich bin ich in eigener Praxis als
Heilmasseurin und Heilpraktikerin tätig.



Schwerpunkte meiner Arbeit sind:

Ausleitungsverfahren mit verschiedenen Naturheilmitteln

Heilmassage

Lymphdrainage

Schröpfmassage

Narbenbehandlung

5-Elemente Ernährungsberatung (jedes Nahrungsmittel hat eine thermische Wirkung und wird in kalt-warm-heiß-neutral eingeordnet. Je nach körperlichen Symptomen werden die richtigen Nahrungsmittel ausgesucht)

Cranio Sacrale Heilarbeit (wird eingesetzt bei Geburtskomplikationen, traumatischen Schädel- und Wirbelsäulenverletzungen, Schleudertrauma, entzündlichen Erkrankungen des Nervensystems, dauerhaft psychischen Belastungen, traumatischen Ereignissen, chronischen Schmerzen)

Ausräuchern und Energetisieren von Grundstücken, Häusern und Firmengebäuden

Meine Hobbies sind: Reisen, Wandern und Musik. Ganz besonders liebe ich meinen Gemüsegarten und das Kochen (ich biete auch 5-Elemente Kochkurse an).

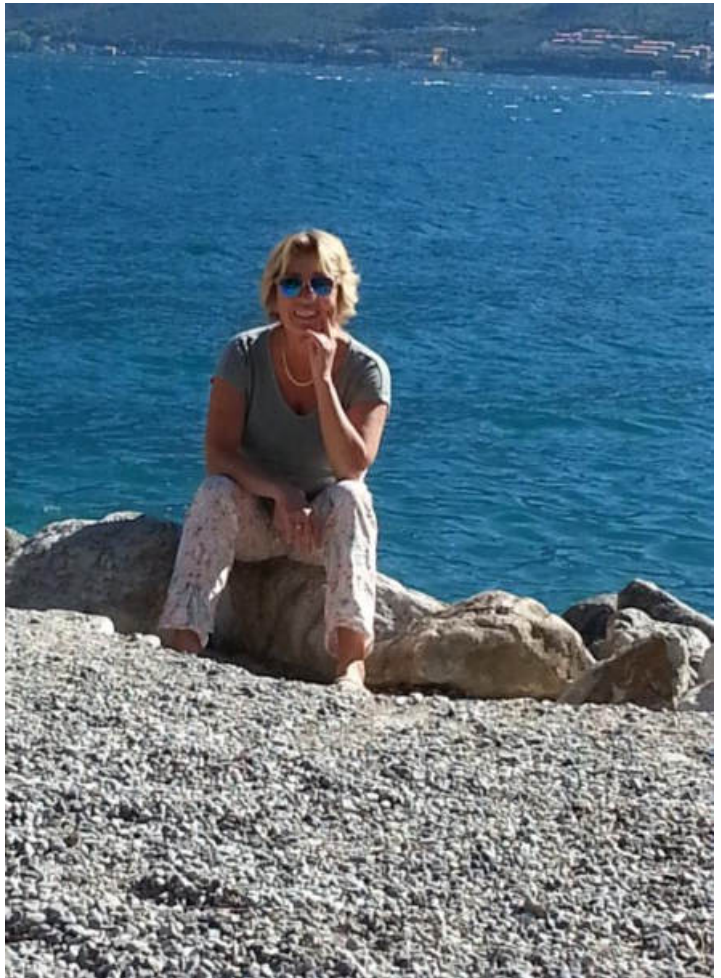
**Gerne begleite ich dich auf
deinem Weg!**



LOMI LOMI NUI—ein Fest der Sinne

Liebe Tauschkreisfreunde! Ich bin seit einigen Jahren Mitglied und möchte euch diese tolle Massage, die ich seit eineinhalb Jahren mit Begeisterung ausübe, vorstellen.

Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage. Er bedeutet „drücken, kneten, reiben“ sowie arbeiten am Innen und Außen. Durch verschiedene Griff- und Streichtechniken sowie durch Rotationen und Dehnungen von Hüft- und Schultergelenken werden Verspannungen im körperlichen als auch im emotionalen Bereich gelöst. Seit Jahrhunderten wird die Lomi als Teilbehandlung von den Kahunas (Heilern) zur ganzheitlichen Heilung angewandt. Der tiefere Sinn liegt darin, den Menschen immer wieder zu sich, also seiner Körper- und Sinneswahrnehmung zu führen. Tiefe Entspannung und das Gefühl von Frieden, Urvertrauen und ein Teil des Ganzen zu sein, können wieder erlebt werden.



Nun eine kurze Sicht auf wissenschaftliche Ergebnisse:

Durch angenehme längere Berührung des Körpers wird in unserem Körper das Glückshormon Oxytocin freigesetzt, das uns das Gefühl von Urvertrauen gibt. Obwohl es seit langer Zeit vielen Menschen aus sämtlichen Kulturen bereits bewusst war, dass verschiedene traditionelle Massagen und Entspannungstechniken zur Heilung beitragen, haben wir jetzt den wissenschaftlichen Beweis wie folgt: Durch Entspannung wechselt unser Gehirn vom Betazustand (Stress, Überlebensmodus) in einen Tetha – oder auch Alphazustand, unsere Körperchemie verändert sich. Der Körper regeneriert und heilt, mental entstehen neue kreative Möglichkeiten, also persönliche Freiheit.

Mit einer 90 minütigen Behandlung möchte ich euch zu dieser Reise einladen. Es erwartet euch eine Ganzkörpermassage (Genitalbereich bedeckt) auf einer gewärmten Liege mit warmem duftenden energetisiertem Mandel- oder Sesamöl. Durch das Hören einschmeichelnder Klänge, das Gefühl von tropischer Wärme und das Streichen mit unterschiedlichem Druck bestimmter Körperpartien, können tiefe Entspannung und Losgelöstheit erlebt werden.

Aloha Eva Nr.: 217

WILDKRÄUTER UND KNOSPEN FÜR DIE FRÜHJAHRSKUR

Pflanzengrün –die Farbe der Gesundheit

Die wiedererwachende Natur bringt Kräuter, Knospen, Blüten hervor, die wir nach dem langen Winter für unser Wohlbefinden nützen können. Das Blattgrün von Bärlauch, Brennnessel, Löwenzahn und Brunnenkresse enthält wertvolles Chlorophyll. Es unterstützt die Bildung neuer Blutzellen, stärkt das Immunsystem, reguliert die Darmtätigkeit und wirkt vitalisierend.

Mit einer Kräuterfrühjahrskur werden unsere Lebensgeister geweckt, der Stoffwechsel angeregt, Schlacken im Gewebe abtransportiert. Viele Pflanzen enthalten Bitterstoffe, die unsere Verdauungssäfte ankurbeln, Leber und Galle werden gestärkt. Die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig: als Tee, Frühlingssalat, Kräutersuppe, Spinat oder Grüngetränk. Bei einem Spaziergang werden Kräuter frisch gesammelt, abseits von vielbefahrenen Straßen. Am besten gleich verarbeiten und genießen –Wildkräuter sind schmackhaft und voller wertvoller Inhaltsstoffe, die der Frühjahrsmüdigkeit keine Chance lassen.



BÄRLAUCH: WALDKNOBLAUCH

Zu unseren stärksten Wildpflanzen im März zählt der Bärlauch, ein naher Verwandter des Knoblauchs. Schon Germanen und Römer kannten die Wirkung der Bärenapotheke – er harmonisiert den Kreislauf und regt die Verdauung und den Stoffwechsel an. Beim Sammeln besteht Verwechslungsgefahr mit den Blättern von Herbstzeitlose und Maiglöckchen.



BRUNNENKRESSE: DIE REINIGENDE

Sie enthält Vitamin C, daher schützt sie vor Erkältungen, bekämpft Bakterien und zu hohe Cholesterinwerte. Sie schmeckt scharf, erfrischend und ist mit Senf, Rettich und Raps verwandt. Vorbeugend gegen Herzinfarkt und Schlaganfall. Sie wächst gerne an Bächen und in der Au.



GUNDELREBE

Sie gehört zu den Lippenblütlern, hat starke Grünkraft, schmeckt würzig. Ihre Wirkung ist dank ihres Gerbstoffgehaltes wundheilend, reinigend, zum Kräutersalz gut geeignet, aber auch für Suppen und als Dekoration für bunte Kräuterbrote. Sie zählt zu den alten Zauberpflanzen und fördert unsere Intuition.



LÖWENZAHN: PUSTEBLUME, BUTTERBLUME

Bitter im Geschmack, wirkt sie heilsam auf die Leber und löst Gallensteine. Sie ist bedeutend als Blutreinigungsmittel und regt die Harnausscheidung an, daher wird sie auch PISSE EN LIT genannt. Alle Teile, auch die Wurzel, können geerntet und verwendet werden –als Tee, Salat, Gemüse. Der leuchtend gelbe Korbblütler besitzt Sonnensignatur. Der Löwenzahn ist eine beliebte Amulett- und Orakelpflanze.



BRENNESSEL: DONNERNESSEL

Häufig vorkommende alte Heilpflanze, die Stickstoffböden liebt und als Unkraut bezeichnet wird. Brennnesseltee wirkt entwässernd bei Rheumatismus und Gicht. Daher ist sie hervorragend geeignet zur Frühjahrskur: als Tee, Spinat, gebackene Brennnesselblätter. Das Gedächtnisöl nach Hildegard v. Bingen fördert Konzentration und wirkt stark anregend. Sie ist lustfördernd und wirkt gegen negative Einflüsse und schützt vor neugierigen Blicken. Fünfundzwanzig Schmetterlingsarten erfreuen sich an der Brennnessel als Futterpflanze.



GÄNSEBLÜMCHEN: DIE IMMERSCHÖNE

Es stärkt den ganzen Organismus, wirkt hautreinigend, entgiftend und nervenberuhigend. Bekannt als schleimlösendes Hustenmittel, besonders bei Kindern beliebt, das ganze Jahr verwendbar in Salben, Tees, Lebensmittel. Blüten, Knospen und Blätter kommen in Salate, aber auch als Dekoration auf Kräuterbrote. Die drei ersten Gänseblümchen im Frühjahr gegessen, sorgen für Gesundheit übers ganze Jahr.

IMBOLC: Das Fest der Hl. Brigid

Zu Lichtmess, wenn die Tage schon spürbar länger werden, zieht Brigid, die Lichtgestalt der Kelten über das winterliche Land, rüttelt an den Bäumen, damit Saft zu fließen beginnt, sie weckt die noch schlafenden Samen in der Erde, damit der Frühling bald einzieht. Es ist die Zeit der Reinigung, Birkensaft wird gezapft, die Häuser werden mit Birkenreisig gekehrt, um den Winter zu vertreiben.



KNOSPENKRAFT von Bäumen

Die ersten Sprossen, Kätzchen und Knospen von Bäumen und Sträuchern können wir in Form von Pflanzenauszügen, Tinkturen und Nahrungsmitteln zu uns nehmen. Reich an Proteinen, Mineralstoffen und Enzymen werden die Selbstheilungskräfte in unsrem Körper gestärkt. Linde, Rosskastanie, Birke, Haselnuss und viele andere Arten werden erfolgreich in der Knospentherapie eingesetzt.

Bitte ernten Sie nur Pflanzen, die Sie sicher kennen um eine Verwechslung mit anderen Kräutern, auch giftigen, zu vermeiden. Zum Schutz der Natur nur kleine Mengen mit nach Hause nehmen, die auch wirklich verbraucht werden können. Wenn Sie Lust haben noch mehr Kräuter kennen zu lernen, sind Sie bei einer meiner Kräuterführungen genau richtig.

Terminankündigung:

10. Mai 2019 um 16:00 Uhr: Kräuterführung rund um das Schloss Katzenberg

25. –26. Mai 2019: Vorträge im Rahmen der Gartentage im Stift Reichersberg

©Natur-& Landschaftsführerin **Brigitte Gaisböck** **Nr.:219**



Liebe Tauschkreisfreunde!

Seit 2016 bin ich nun schon beim Tauschkreis und vor 2 1/2 Jahren ins dynamisch innovative Innviertel gezogen. „Heraufgezogen“, vom Bezirk Grieskirchen, haben mich die engagierten Menschen die hier leben, die ihre Ideen, ihre Ideale und ihr Potential umsetzen, und sich einsetzen für positive regionale Veränderungen, angezogen. Hier bin ich genau richtig und möchte mitwirken und mich mit meinem Potential einbringen.



Seit 10 Jahren arbeite ich selbstständig als Channel-Medium. Bin tätig als mediale Lebens-Ordnungs- und Friedensberaterin. Und Fachspezialistin im Erkennen und Lösen von Fremdenergien. Wer mehr und genauere Informationen über meine Dienstleistungen erfahren möchte, wie ich dazu gekommen bin, auch viel über mich persönlich, kann dies auf meiner Website www.maela.at finden.

2012 habe ich auch ein Buch herausgegeben mit dem Titel: „Raus aus dem Chaos, mein Weg zu mir“. Es ist mein kleines Lebenswerk, das gechannelte Texte, Geschichten und Antworten auf das Leben, aus der göttlichen Quelle beinhaltet. Ich biete es im Eigenverlag an und habe es schon öfter zu den Tauschkreistreffen mitgenommen.

In meinem Leben dreht sich ganz viel um Bewusstseinsarbeit und Bewusstseinsveränderung, Chaos-Missstände beseitigen, Ordnung schaffen, im Inneren wie im Äußeren; Ursachen- und Lösungsforschung für seelisch, geistig, körperliches Heilwerden und Heilsein. Gesundheit für Mensch, Tier, Pflanze, Atmosphäre; In und mit der Natur leben, Naturheilmittel, gesunde Ernährung, Entgiftung; Angstbewältigung und Auflösung, Verletzungen heilen, Beziehungen, Beziehungsarbeit, wie kommen wir wieder ins Miteinander, Frieden, Freunde, Potentialentfaltung, Glücklich-Sein, Freude....

In anderen Worten: Ich bin Eine von Denen die ganz fest daran glaubt, dass wir uns hier auf unserer Erde das Paradies erschaffen können. Und ich gebe dabei nach meinem besten Wissen und Gewissen meinen Beitrag, den ich geben kann. Auch wenn ich nicht immer alles richtig mache, und vielleicht manch einer mich für ein naives Kind hält, oder wenn ich das eine oder andere mal ungewollt mit meinen Eigenheiten in ein Fettnäpfchen trete und hoffentlich niemanden verletze, oder was Schweres im Leben mich kurz mal wieder umwirft, stehe ich wieder auf, weil ich gelernt habe, niemals aufzugeben!

Niemals aufzugeben, fest darauf vertrauen, und alles tun, was ich dazu beitragen kann, dass sich die Liebe, die Wahrheit, die Ordnung, der Frieden, das Miteinander, die Glückseligkeit und die Freude auf allen Ebenen durchsetzt.

Und so freue ich mich hier im Innviertel und im Tauschkreis zu sein und tausche und teile gerne meine Talente, Erfahrungen, Erkenntnisse, Lösungen, mein Wissen, meine Ideen und Ideale. Und ich möchte mich bei vielen bedanken, für die herzliche Aufnahme in der Region, besonders im Tauschkreis und auch im Riedbergchor, bei dem ich seit Beginn dieses Jahres mit voller Freude mitsinge und sich für mich ein jahrelang erträumter sinnvoller „Freizeit-Wunsch“ erfüllt hat.

Maela Erbler Nr. 279 aus Taiskirchen

Entgiftung – Aufbau Tipps zur Erweiterung der „Kleinen Hausmittelapotheke“

Entgiftung, Körperaufbau und gezielte Zufuhr von wertvollen Nährstoffen ist in unserer Zeit ein sehr wichtiges Thema, mit dem sich schon viele mehr oder weniger genau auseinander gesetzt haben.

Vieles ist bekannt: Spirulina, Chlorella, Koriander, Zeolith, Bentonit, Natron, Soda, Kokosöl und Kokoswasser, Weizengras, Gerstengras, Grapefruit, Aronia, Heidelbeere, Wildkräuter uvm. Ich möchte hier gerne meine persönlichen Erfahrungen mit zwei weniger bekannten Entgiftungs- und Aufbaumittel teilen. Sie sind für mich so effektiv hilfreich und heilsam, dass ich sie immer zu Hause habe.

Aion A

Ein Schweizer Heilgesteinspulver aus Meeresablagerungen von einem Urmeer, als die Welt noch in Ordnung war. Als ganz besonders hochschwingendes Heilgestein entdeckt worden, von der hellsehtigen Heilerin Emma Kunz (1892 – 1963). Man brachte ihr einen Buben der an Kinderlähmung litt. Sie fanden mit ihr heraus, dass der Steinbruch der Eltern des Jungen, kein gewöhnliches Gestein war, sondern ein besonderes kostbares Heilgestein. Nach Anweisung von Emma Kunz wurde das Gestein ganz fein vermahlen, in Wasser aufgerührt, täglich getrunken und äußerlich in Form von Umschlägen angewandt. Der Junge war innerhalb eines Jahres von Kinderlähmung geheilt und wieder vollkommen gesund.

Man hat Emma Kunz im Laufe der Jahre viele Heilmittel zum Prüfen gebracht. Sie testete immer wieder das Gesteinspulver als bestwirkendes und nannte es Aion A (kommt aus dem griechischen und heißt „Heilmittel für alles“). Das Heilgestein bzw. der ganze Berg misst enorm hohe Boviseinheiten und man kann auch gegen Voranmeldung in die Emma Kunz Grotte gehen, die die Menschen besuchen, ähnlich wie Lourdes.

Aion A beinhaltet alle Mineralien, die der Körper brauchen kann (diese enorm hochschwingend) und wirkt dadurch als eines der besten Entgiftungs- und Aufbaumittel. Es bindet und neutralisiert jegliche Gifte, hilft bei Mineralstoffmangel, Entzündungen, Nerven- Muskelschmerzen, Rheuma uvm. Es kann wirklich für verschiedenste Beschwerden innerlich und äußerlich angewandt werden und Linderung und Heilung verschaffen. Es baut als Mineralstoff- Nahrungsergänzungsmittel so gut auf, wo nachweislich auf Röntgenbildern festgestellt wurde, dass mit Einnahme von Aion A die Kallusbildung bei Knochenbrüchen um das doppelte schneller geschieht, als sonst.

Ein guter Freund gab mir Aion A als ich selber unter einer schweren Schwermetallvergiftung litt. Das tägliche Trinken (tgl. ca. 1 TL oder 1 EL in halben Liter Wasser gelöst) und Bäder (ca. 2 EL in die Badewanne) haben innerhalb von 5 Wochen die Muskel und Nerven-schmerzen behoben. Seither ist mir Aion A ein jahrelanger fast täglicher „Begleiter“ geworden.

Ich war zweimal in der Schweiz in der Emma Kunz Grotte und im anliegenden Emma Kunz Zentrum, habe dort Herrn Mair, den von Kinderlähmung geheilten, damals schon ein ca. 70 Jahre alter Mann, persönlich kennen lernen dürfen und eine Ausbildung, von Heilpraktikern angeleitet, im Umgang mit Aion A absolviert. Gerne gebe ich all mein Wissen darüber weiter.

Weitere zusätzliche Informationen kann man auf meiner Webseite www.maela.at finden.



Medizinische Holzkohle

Feinst pulverisierte Buchenholzkohle, ein reines Naturprodukt ohne jegliche Zusätze, ... sah ich bei einem Urlaub in Kärnten „zufällig“ in einem Biorestaurant, in der Bio-Verkaufs-Ecke“ stehen. „Mmh... Holzkohle... irgendwann habe ich schon mal was davon gehört ... sollte das nicht in der Hausapotheke sein?“ ging es durch meinen Kopf. Intuitiv, meinen Impulsen folgend, nahm ich mir das schwarze Pulver mit, ohne mich genauer damit auseinander zu setzen.

Zwei Wochen später entschloss ich mich zum ersten mal eine Leber- Gallenreinigung (nach Moritz) als Entgiftungs- und Entsteinungsmaßnahme zu machen. Jahrelange intensive Ausleitung von Giftstoffen, besonders Medikamentengiften, mit Aion A, Zeolith, Spirulina uva., hatte ich da schon bereits hinter mir. In meinem Körper hatten sich leider im Laufe meines Lebens viele Giftstoffe in Depots eingelagert: Narkosemittel, Impfstoffe, Antibiotika, und durch hochdosiert verschriebene Psychopharmaka und Antidepressiva (die ich heute auf keinen Fall mehr nehmen würde) zur Zeit meiner Lebenskrise 1999, wurde mein natürliches Immun- und Entgiftungssystem und mein Stoffwechsel schwer ruiniert und gestört. Mein Körper konnte ab der ersten Einnahme 1999 nicht mehr fiebern!!! Und so war ich leicht empfänglich für Umweltgifte und gezwungen mit ständigen Maßnahmen (z.B. Sauna, Infrarot, künstliches Fieber, Heiß- Kalt) und Mitteln meinen Körper zu reinigen und gesund zu bekommen.

Zur Leber- Gallenreinigung zurück: sehr gut vorbereitet führte ich das Prozedere durch und spürte währenddessen tatsächlich wie Steine abgingen, nicht nur im Bauchraum. Es lösten sich kleine Kristalle, die wie Sand über die Ohrspeicheldrüsen vom Kopf herunter rieselten. Der „Sand“ rieselte und zerbröselte sich durch den Körper und kam, von mir zunächst nicht bemerkt, über den Dünndarm und auch über andere Wege wieder in die Blutbahn. Nach einer Stunde war ich in einem miserablen Zustand, schwer benommen, wie benebelt, verwirrt und schwindelig, der Körper war so schwer, wie lahm gelegt, dass ich fast nicht aufstehen konnte. Ich fühlte mich, wie innerlich fast vergast und schwerst vergiftet. Ich hatte eine schwere Rückvergiftung und Symptome wie bei einer schweren Medikamentenüberdosierung. Da bekam ich den Impuls, dass ich sofort Holzkohle trinken muss. Bereits nach wenigen Minuten waren die Symptome um die Hälfte reduziert. Ich trank über mehrere Stunden schluckweise die Holzkohle und machte, als es mir etwas besser ging, noch zusätzlich einen Holzkohleelauf. Ich konnte durch die sofortigen Notmaßnahmen alle losgetretenen Gifte und besonders die giftigen Gase, die dabei entstanden, neutralisieren, binden, und ausschleusen.

Ich empfinde es so: dass die Holzkohle und meine innere Führung mir das Leben gerettet haben. Seither ist Holzkohle für mich Entgiftungsmittel Nr. 1 !!

Nichts anderes, was ich kenne, kann so rasch, innerhalb weniger Minuten, akute Vergiftungen jeglicher Art, ob grobstofflich oder giftige Gase, neutralisieren. Und so sollte Holzkohle unbedingt in der Hausapotheke sein. Und Begleitmittel Nr. 1 : bei jeder Entgiftungskur- und Maßnahmen, Heilfasten, und Parasitenkuren (denn Parasiten geben beim Abtöten oft giftige Gase ab).

Es sollte auch unbedingt darauf geachtet werden nur reines Holzkohlenpulver ohne jegliche Bindemittel und chemische Zusätze zu verwenden. Eine verlässliche Quelle ist www.nusana.at. Holzkohle kann verstopfend wirken, dem ist mit viel Wasser dazu trinken gegen zu wirken. Wichtig, immer eigenverantwortlich mit geringer Dosierung beginnen (½ TL, steigern bis zu 1 TL in Wasser aufgelöst) Wer nicht mindestens einmal täglich Stuhlgang hat sollte sich vorher noch um weitere Information bemühen.

Die Einsetzbarkeit von Holzkohle geht sehr weit: Bei Infektionen, Insektenbissen oder Stichen, Schmerzen, Entzündungen, zur Darmregulation uvm.

Es gibt viele Unterlagen, ein besonders gutes einfaches Buch, das sogar die Eigenherstellung von medizinischer Holzkohle beschreibt, ist: „Geheimnisvolle Holzkohle / das starke Gegenmittel / Notfälle/ Vergiftungen/ Was tun?“ und das Buch „Bewährte Hausmittel neu entdecken/ Hydrotherapie- Massage-Holzkohle“ beide Bücher sind von Dr. med. Agatha Trash und Dr. med. Calvin Trash.

Für mehr Informationen und Erfahrungsaustausch kann man mich, Maela Erbler, gerne ansprechen.

Biohof Seibald

Der Biohof-Seibald versteht sich als Gemeinschaft für biologische Landwirtschaft.

Am Hof, der zur Zeit noch als Milchviehbetrieb geführt wird, soll zusätzlich in den nächsten Jahren eine Landwirtschaft mit gefährdeten Nutztierassen entstehen, außerdem soll es pädagogische Projekte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene geben.

Wichtig ist uns dabei, dass der Hof ökologisch und nachhaltig betrieben wird. Dabei versteht sich auch die Regionalität als selbstverständlich. Großen Wert legen wir auch auf das Wohl unserer Tiere.

In Zukunft wollen wir verschiedene Aktivitäten wie reitpädagogische Betreuung, Tierwanderungen, tiergestützte Pädagogik und Bogenschießen anbieten.

Im Getreidelager möchten wir einen schönen Raum schaffen, der für verschiedene Kurse und Seminare genutzt werden kann, und im 650 Jahre alten Bauernhaus soll ein Hofladen entstehen.

Was haben wir jetzt schon zu bieten; Von unseren Tieren gibt es Kalbfleisch 4-5 x im Jahr. Rindfleisch 1-2x im Jahr.

Unsere Wurstwaren werden von der Biometzgererei Hable hergestellt; Leberkäse, Bratwürstl, Käsekrainer, Seibald Scharfe/Milde, Wiener, Jausenwurst, Käswurst

Speisegetreide von unseren Äckern; Dinkel/Dinkelreis Einkorn/Einkornreis, Emmer/Emmerreis, Nackthafer, Gerste, Buchweizen, Roggen

Weitere Produkte; Birnensaft; Apfelsaft; Eier und Rohmilch

Was wir noch anbieten; Pferde-, Pony- und Schafverleih und natürlich ist unser Hof transparent und jederzeit zu besichtigen.

Neben der Landwirtschaft gibt es noch viel zu tun, um diese Projekte zu verwirklichen.

Wer will kann sich bei uns im Verein anmelden und sich somit für ein besseres und gesünderes Miteinander engagieren. Verein für Gemeinwohl; "Seibaldhof Akademie" (Mitgliedsbeitrag 15euro/Jahr).

Für eure Unterstützung und Hilfe beim Aufbau, und viele Tauschgeschäfte bedankt sich das Team:

Burgi Ertl, Chris Eder, Wolfi Aster, Andi Bogeschdorfer, Hannes

Biohof Seibald

Gutensham 4

4915 Pramet

Tel.: Burgi Ertl:

0680/3038428

team@biohof-seibald.at



*** Pflanzenmarkt ***

*** Kunstmarkt ***

*** Flohmarkt ***

Frühlingsmarkt

10% vom Erlös werden
für soziale Zwecke
gespendet

**Tauschkreis Innviertel in der
Rieder Bauernmarkthalle !!!
auf der Galerie im 1. Stock**

Freitag 26. April 2019 ~ 12 - 16 Uhr

Hier unsere überarbeiteten „Spielregeln“

1. Teilnahme
2. Kernteam
3. Marktzeitung und Homepage
4. Tauschhandlungen
5. Konten der Teilnehmer
6. Konten des Tauschkreises
7. Teilnehmerbeiträge
8. Gesetze, Gewährleistung, Haftung

1. Teilnahme:

Teilnehmen kann jeder, der durch seine Unterschrift bestätigt, dass er mit den Spielregeln des Tauschkreises einverstanden ist und den jährlichen Teilnehmerbeitrag bezahlt hat.

2. Kernteam:

Das Kernteam ist eine Art „Geschäftsführung“ für die Tätigkeiten des Tauschkreises und besteht aus mindestens 4 Tauschkreis-Teilnehmern.

Es trifft sich in regelmäßigen Abständen und nimmt folgende Aufgaben wahr:

Überprüfung des laufenden Betriebes des Tauschkreises

Entscheidungen in wichtigen Fragen (z.B. Regeländerungen, Ausschluss von Teilnehmern bei groben Verstößen usw.)

Information der Teilnehmer (Marktzeitung) und der Öffentlichkeit über den Tauschkreis, sowie die Betreuung der Homepage.

Organisierung und Begleitung von regelmäßigen Treffen für Tauschkreis-Teilnehmer und Interessierte (Tausch & Plausch).

Kontakte zu anderen Tauschkreisen, Initiativen usw.

Die Mitglieder des Kernteams erhalten für ihre Mitarbeit 10 Talente pro Stunde.

Die Verwaltungskraft bekommt für ihre Mitarbeit 1 Talent pro Tauschkreis-teilnehmer und Monat gutgeschrieben.

3. Marktzeitung und Homepage:

Die Marktzeitung erscheint einmal jährlich und liegt bei den Treffen auf. Jeder Teilnehmer kann sich hier seine Zeitung abholen.

Jeder Teilnehmer kann kostenlos Angebote und Nachfragen in dieser Zeitung veröffentlichen. Die Inserate der einzelnen Teilnehmer werden über ihre Tauschkreis-Nummer identifiziert und sind damit außerhalb des Tauschkreises anonym.

Homepage: (www.tauschkreis-innviertel.at)

Jeder Teilnehmer bekommt auch die aktuelle Adressenliste aller „Tauschkreisler“ mit Namen, Teilnehmer-Nummer, Adresse und gegebenenfalls Telefonnummer und email-Adresse. An Personen außerhalb des Tauschkreises darf die Teilnehmerliste oder einzelne Daten daraus nicht weitergegeben werden.

Homepage: (www.tauschkreis-innviertel.at)

Aktuelle und kurzfristige Angebote kann jeder Teilnehmer selber als Markteintrag einstellen. Diese werden wöchentlich in der Nacht von Sonntag auf Montag automatisch vom System versandt.

4. Tauschhandlungen

Grundsätzlich kann jeder Teilnehmer jede Art von Waren und Dienstleistungen anbieten. Ausgeschlossen sind nur Angebote, die gegen die Menschenwürde oder gegen geltende Gesetze verstoßen. Für die Angebote, die Leistungen und Tauschhandlungen sowie mögliche Folgen (Streitfälle, Gewährleistung, Schadenersatz) ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Der Preis einer Tauschhandlung wird von Anbieter und Abnehmer festgelegt.

Alle ausgetauschten Waren und Dienstleistungen werden grundsätzlich in „Talenten“ abgerechnet. Ein Talent entspricht einem Euro. Aufteilung des Betrages in Ausnahmefällen ist möglich, wenn Euro-Ausgaben vorliegen.

Beim Austausch ist ein Tauschbeleg vom Käufer auszufüllen und an die Tauschkreis-Zentrale, per Post, email oder bei den Treffen zu übermitteln.

5. Konten der Teilnehmer:

Pro Teilnehmer wird ein Konto geführt. Eine bevollmächtigte Verwaltungskraft übernimmt die Kontoführung. Sie übernimmt die Buchung der eingelangten Buchungsaufträge (Tauschbelege).

Das Tauschen ist sowohl innerhalb des Tauschkreises, als auch mit Teilnehmern anderer Tauschkreise möglich.

Jeder Teilnehmer kann über seinen Kontostand jederzeit auf der Homepage Einsicht nehmen. Ebenso sollte jeder Teilnehmer versuchen, durch „Kaufen“ und „Verkaufen“ seinen Kontostand möglichst ausgeglichen zu halten. Buchungen werden nur bis zu einem Höchstbetrag von Minus **100 Talenten** durchgeführt. Bei Austritt aus dem Tauschkreis muss das Konto ausgeglichen sein, d.h. bei Minus-Saldo ist dieser zu 80% in Euro zu begleichen und kommt der Tauschkreisgemeinschaft zu Gute. Ein Ausstieg ist jederzeit möglich.

6. Konten des Tauschkreises:

Für den Tauschkreis selbst wird ein Konto in Talenten und ein Konto in Euro (Kassa) geführt. Auf dem Talente-Konto werden alle den Tauschkreis betreffenden Summen in Talenten verbucht. Von diesem Konto werden alle für die Verwaltung und Tätigkeiten für den Tauschkreis entstehenden Kosten in Talenten abgebucht.

Auf dem Euro-Konto werden die Teilnehmerbeiträge in Euro und alle anderen den Tauschkreis betreffenden Ausgaben und Einnahmen in Euro verbucht. Von ihm werden die Kosten für Zeitung, Homepage und andere anfallende Kosten, die nicht in Talenten abgeltbar sind, beglichen.

7. Teilnahmebeiträge

Der Teilnahmebeitrag ist in Euro zu bezahlen und beträgt derzeit € **12,00** jährlich. **Der Betrag ist zu Jahresbeginn, spätestens bis Ende Jänner zu bezahlen.** Bei Nichtbezahlen des Teilnahmebeitrages wird die Teilnahme nach 2 Jahren gelöscht. Ab dem **80. Geburtstag** entfällt der Teilnehmerbeitrag!

Der jährl. Teilnehmerbeitrag kann auch überwiesen werden. Dazu unbedingt deinen Namen und deine Tauschkreisnummer angeben, damit die Überweisung zugeordnet werden kann.

Volksbank Ried: IBAN: AT114383050823260000 BIC:VBOEATWWRIE

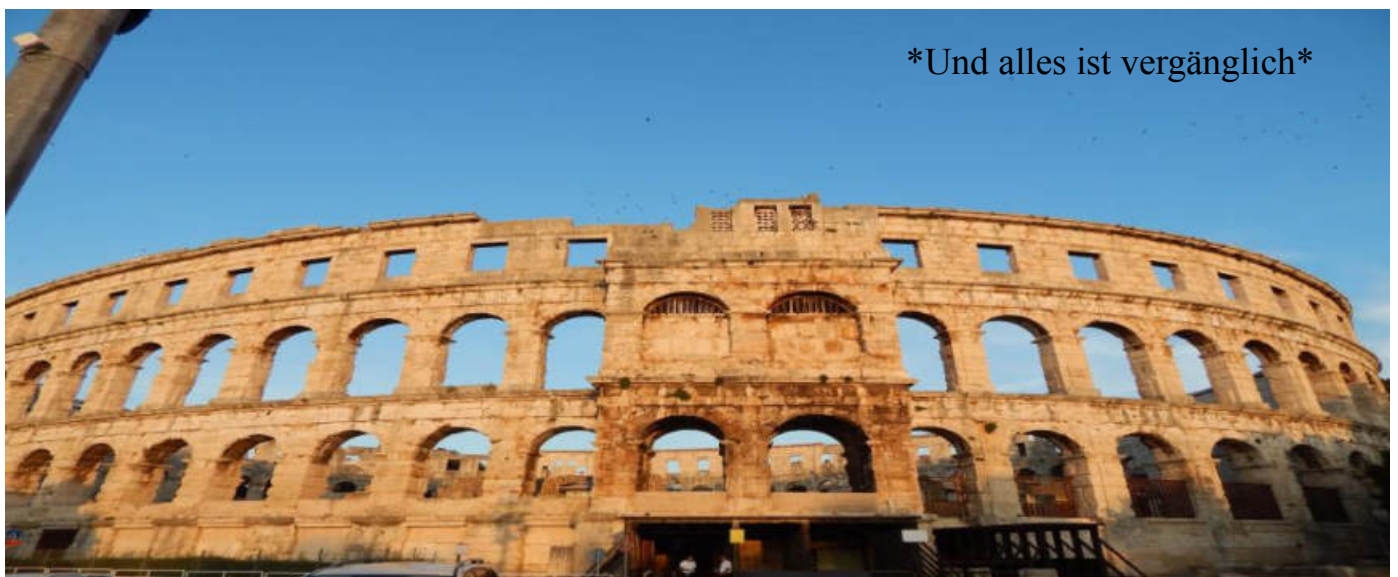
8. Gesetze, Gewährleistung, Haftung

Der TALENTE-Tauschkreis versteht sich als Initiative zur Förderung der privaten Nachbarschaftshilfe. Aufgrund der geltenden Gesetzeslage ist dem Tauschkreis eine Vermittlung gewerblicher Dienstleistungen nicht erlaubt. Dies bedeutet, dass von den Teilnehmern im Rahmen des Tauschkreises keine gewerblichen Dienstleistungen oder Waren angeboten werden dürfen.

Die Verantwortung für die Einhaltung aller gesetzlichen Bestimmungen liegt vollständig bei den jeweils betroffenen Tauschpartnern. Weder das Kernteam noch die Verwaltung haften für Handlungen einzelner Teilnehmer.

Da ausschließlich private Tauschhandlungen vorgenommen werden, sind keine wie immer gearteten Gewährleistungs- und Garantie- bzw. Schadenersatzansprüche gegenüber dem Tauschkreis, dem Kernteam oder der Verwaltungskraft möglich. Sie können auch nicht für mangelnden Wert, Zustand oder Qualität der ausgetauschten Waren und Dienstleistungen verantwortlich gemacht werden.

Überarbeitete Version vom 12. Jänner 2019



Alle Markteinträge bis 13.03.2019

Bau, Umbau **Angebot**

*** Trachtenschuhe**

Trachtenschuhe Gr. 39 zu vergeben
von Mitglied Nr. 170

*** Pferdeunterstand**

Wir suchen Helfer die uns beim Bau unserer Pferde-
unterstände unterstützen
von Mitglied Nr. 290

*** Baustützen verstellbar**

4 Baustützen verstellbar Ried 0676/ 34 86 488
von Mitglied Nr. 116

Nachfrage

*** Wasserleitungen verlegen**

Hallo, suchen dringend Unterstützung beim verle-
gen von PVC Wasserleitungen im Stall
von Mitglied Nr. 290

*** Holzarbeiten**

Wir suchen Helfer bei Holzaufarbeiten, schlichten
von Mitglied Nr. 290

Computer **Angebot**

*** Laptoptasche**

Hallo, ich hätte eine neuwertige Laptoptasche in
schwarz und eine schwarze Lederaktentasche mit
Laptopfach um a` 20 Talente abzugeben.
Eva Standhartinger 0650/3050869
von Mitglied Nr. 217

Dienstleistungen **Angebot**

*** FENSTER PUTZEN**

ab ca. April ist wieder Fensterputzzeit. Nehme ger-
ne Aufträge an.
von Mitglied Nr. 318

Nachfrage

*** Ampfer ziehen**

Suche immer und ständig Helfer beim Ampfer zie

hen, auf den Feldern und auf
unserem Naturschutzfleckchen
von Mitglied Nr. 290

*** Wasserleitungen verlegen**

Hallo suchen Unterstützung beim verlegen von
Wasserleitungen im Stall
von Mitglied Nr. 290

*** Naturschutz Pflege**

Hallo, Wir suchen Hilfe beim Ampfer ziehen auf
unseren Naturschutzfleckchen
von Mitglied Nr. 290

Elektrogeräte **Nachfrage**

*** Kaffeevollautomat**

funktionsfähig wäre schön, keine Milchfunktion
notwendig
von Mitglied Nr. 301

Fahrzeuge, Transport **Angebot**

*** Waffenrad**

Waffenrad der Marke Styria, Gangschaltung nicht
mehr Original, hellbrauner Mopedledersattel 120,-
Talente
von Mitglied Nr. 170

*** Kinderbob**

Lenkschlitten Snow Racer
zwei Sitzter für 20 Talente abzugeben
von Mitglied Nr. 217

*** Schneeketten für Geländewagen NEU**

Verkaufe 2Stück Schneeketten Pewag Brenta -C
4mal4 XMR 82V
waren nie montiert Verkaufspreis: 40Talente + 45€
von Mitglied Nr. 127

Nachfrage

*** Suche altes Radl - Waffenrad oder Hollandrad**
sollte noch fahren :)
von Mitglied Nr. 301

Garten

Angebot

- * Düngepellets aus Schafwolle

Unter <https://www.vollschaf.at/shop/> bequem Versandkostenfrei bestellen.

von Mitglied Nr. 315

- * Intex Pool-Set 2,44 m x 76 cm mit Pumpe
Wenig verwendetes Pool-Set gegen 45 Talente abzugeben. Foto gerne per Whatsapp.

von Mitglied Nr. 316

- * Junge Pflanzen, Tomaten, Paprika, Kürbis, Minze, Borretsch, Erdkirsche, Maggikraut, Ringelblumen
Wir haben heuer viel angesät, viel ist aufgegangen, mehr als wir benötigen. Es sind viele Biopflanzen dabei. Es gibt Salattomaten, Paprika, Kürbis, Minze, Ringelblume, Borretsch, Erdkirsche, Maggikraut

von Mitglied Nr. 317

- * Regentonne

Große, grüne Regentonne, 3 Talente

von Mitglied Nr. 120

- * Mithilfe im Garten

Biete Mithilfe im Garten an!

Aufräumen, umgraben, schneiden, pflanzen....7
hab zwei grüne Daumen ;).....

von Mitglied Nr. 183

Nachfrage

- * Sträucher

Suche für eine Hecke heimische Sträucher

von Mitglied Nr. 141

- * Suche Amarellen-Baum (Weichsel-Art) für Reiser
(zum veredeln) Hat jemand einen Amarellenbaum
(Sauerkirschen/Weichsel-Art, auch Glaskirschen
genannt) bzw. weiß wo einer steht?

Könnte ich ein paar Reiser zum Veredeln (Sorten-
Erhalt) bekommen?

von Mitglied Nr. 268

- * Garten/Gemüsebeet plegen

Hallo, suchen Hilfe bei der Pflege von unseren Gemüsebeeten

von Mitglied Nr. 290

- * Hilfe im Garten

Ich würde gerne meinen Wurzgarten neu gestalten

und suche dafür kräftige Hilfe!

von Mitglied Nr. 301

Gesundheit

Angebot

- * LOMI LOMI NUI

Aloha! Ich biete euch die wunderbare LomiLomi Nui Hawaiianische Tempel-Massage (mit viel warmem Öl) oder die KahiLoa 7-Elemente-Massage (bekleidet).

von Mitglied Nr. 52

- * Holistic Pulsing

Hallo, ich verwöhne dich 1 Stunde mit Holistic Pulsing, einer Entspannungsmassage durch dehnen, schwingen und Vibration.

Für den Energieausgleich möchte ich 30 Talente.

Eva Standhartinger, 0650/3050869

von Mitglied Nr. 217

- * Rückentrainer

Rückentrainer wie neu 20€ 10 Talente

Ried 0676/ 34 86 488

von Mitglied Nr. 116

o Klangreise (Klangmassage)

Gerne verwöhne ich Dich mit einer Klangreise auf dem selbstgebauten Monochord,
oder Du bestellst dir eine schwebende Klangliege für dein Heim, wo Du dann jederzeit nach Herzenslust entspannen kannst..

von Mitglied Nr. 4

Kleidung

Angebot

- * Trachtenkleidung

Lederhosen, Dirndl, Blusen, Ledergilet, Lederjacken, Trachtenjäckchen u vieles mehr

von Mitglied Nr. 170

Kunst, Kunsthandwerk

Angebot

o Kopfbedeckungen aus Filz

Filzhüte und Mützen, warm und modisch, jederzeit aus reichlicher Auswahl abzugeben

von Mitglied Nr. 33

o Schmuckstücke

Fertige Schmuckstücke aus Silber und Gold, Arbeit in Talenten, Material in Euro, gerne auch auf Bestellung nach eigenen Vorstellungen

von Mitglied Nr. 33

Lebensmittel

Angebot

* schöne Bio-Kartoffeln, vorwiegend festkochend ... schöne Kartoffeln in Bioqualität, 10kg-Säcke, das Kilo zu 60Cent. Für die Logistik darf 1Talent bzw. 0,1Std. pro Bestellung hinzu gegeben werden (ist freiwillig, geht auch ohne)

von Mitglied Nr. 222

* Apfelsaft

Wir verkaufen wieder 5l Kartons m. Apfelsaft

von Mitglied Nr. 170

* Gutes vom Seballdhof

Wir bieten Bio/Kalb Würstl, Käsekreiner, Bratwürstl, Leberkäse, Fleisch, Eier,

Milch, Dinkel, Einkorn, Einkornreis, Nackthafer,

von Mitglied Nr. 290

* Glückliche Eier

laufend Eier von sehr glücklichen Hühnen abzugeben

von Mitglied Nr. 301

Lernen, Lehren

Angebot

* Help with English

Möchtest du dein Englisch verbessern? Brauchst du Hilfe um besser Englisch zu schreiben und zu sprechen? 10 Talente pro Stunde oder du hilfst mir mit meinem Innviertlerisch! Altheim und Umgebung

von Mitglied Nr. 313

Literatur, Bücher

Angebot

* Krimis

1000 Krimis aus aller Herren Länder f. 1 Talent zu vergeben. Nachfragen lohnt sich

von Mitglied Nr. 170

Nachfrage

* Innviertler Dialekt Literatur

jegliches was mit dem Innviertler Dialekt zu tun hat

von Mitglied Nr. 301

Tiere

Angebot

* Bienenhütten zu verpachten

2 Bienenhütten mit sämtlichen Inventar stehen noch immer frei und warten auf neue Bienenstöcke eines interessierten Imkers

von Mitglied Nr. 49

* kooperative Hähne

in wunderbaren Schattierungen, mit anderen Hähnen absolut kompatibel an Lebensplätze abzugeben

von Mitglied Nr. 301

Urlaub, Freizeit

Angebot

* Reiten

Reitunterricht, päd. Reiten, Pferde- und Ponyverleih

von Mitglied Nr. 290

Nachfrage

* Hilfe am Bauernhof gegen Wohnen und Essen

Wir sind immer auf der Suche nach Helfer, Wir bieten Urlaub am Bauernhof gegen Mithilfe von 4 Std. am Tag, bei mehrstunden gibts Talente

von Mitglied Nr. 290

Verschiedenes

Angebot

* Kaffeekannensammlung

Ich löse meine Kaffeekannensammlung auf. Viele schöne Exemplare. Das Stück für 15 Talente

von Mitglied Nr. 170

* Gmundner Geschirr 52teilig

Kaffeetassen inkl. Unterlassen, Milchkanne, diverse Schüsseln und Teller, Kannen, Riesen Obst-/ Servierschüssel, Kerzenleuchter, Spardose etc.

von Mitglied Nr. 316

* Neue und ovp Tupperware

Diverse Tupperware-Artikel abzugeben: Sorbet-

und Püreemeister, Extra Chef, Ultra Pro, Messer, Mikrowellengeschirr, diverse Schüsseln ...

Fotos gerne per Whatsapp.

von Mitglied Nr. 316

* Bürobeteiligung mit Blick ins Grüne, zentral in Ried. Der 2te Platz im Büro ist wieder frei! Großer Schreibtisch mit Blick ins Grüne, zentral in Ried für Selbständige! Ebenerdig, mit Teeküche möbliert

Auskunft: 0676/ 34 86 488

von Mitglied Nr. 116

Wohnen

Angebot

* Esszimmerstühle

4 Esszimmerstühle in dunkelbr. Glattleder je 25 Tt

von Mitglied Nr. 170

* Kommode

Alte Holzkommode m. 4 Schubladen f. 80 Talente abzugeben

von Mitglied Nr. 170

* 3 Zimmer Wohnung 90m²

3 Zimmer Wohnung im EG mit Abstellraum, neu renoviert, Carport, mit Möglichkeit für Garten und Kleintierhaltung. Ca. 1 ha angrenzender Eigen- grund. Die WG ist in der Gemeinde Reichersberg.

0650 2026565 *von Mitglied Nr. 4*

* GEA Matratze

Gebrauchte Matratze von GEA (Top 77). Groß: 160cmx200cm, Farbe: Gelb, Preis: 25 Talente

von Mitglied Nr. 300

* suche Wohnung oder kleines Haus

Wir suchen für älteres, sehr nettes Ehepaar eine Wohnung oder ein kleines Haus mit Garten im größeren Umkreis von Lamprechtshausen/Laufen zu mieten.

von Mitglied Nr. 215

* Fliegengitter-Rollo (Bausatz)

Hallo, biete ein original verpacktes Fliegengitter-Rollo, brauner Rahmen, 130x160cm, beliebig kürzbar, klemm- und schraubbare Mont. mögl., Fiberglasgitter. Neupreis €49,99, gebe es für 35 Talente ab.

von Mitglied Nr. 268

* Retro Waschbecken-Set blau Laufen

Kleines Waschbecken, Spiegel, Ablage, Handtuch- und Klopapierhalter Fotos gerne per Whatsapp

Bitte um Angebote

von Mitglied Nr. 316

* Biedermeiersessel gepolstert

Biedermeiersessel gepolster, muss neu bezogen

werden, abzugeben 30€ 20 Tt Ried 0676/ 34 86 488

von Mitglied Nr. 116

Nachfrage

* Wilhelmsburger Teller & Schüsseln

Suche altes Geschirr von Wilhelmsburger, vorwiegend Teller und Schüsseln

von Mitglied Nr. 301

Hier noch ein paar Worte zu den Markteinträgen!

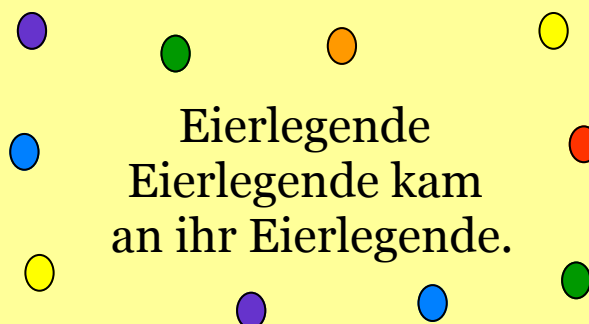
* **Bitte stellt bei euren Markteinträgen immer das Datum ein, damit Einträge über saisonale Produkte oder z.B. Hundewelpen nicht mehr aufscheinen, wenn diese schon längst verfault oder erwachsen sind !!!**

* **Wenn diese vor dem Ablaufdatum einen Abnehmer gefunden haben, denkt daran, den Eintrag zu löschen !!!**

* **Sowas nennt man aktualisieren ;-)**

Hier etwas für unsere Hühnerbesitzer!

WIE VERKÜNDET MAN DEN TOD EINES
GROSSARTIGEN HUHNES?





ANMELDUNG ZUM

NAME _____

ADRESSE _____

EMAIL _____

TELEFON _____

MOBIL _____

Ich habe die Spielregeln des Tauschkreises gelesen, sowie verstanden und stimme diesen zu:

Datum _____

UNTERSCHRIFT _____

Ansprechperson

Josef Strobl

Hart 29

4974 Ort im Innkreis

Telefon: 0650 2026565

E-Mail: **info@tauschkreis-innviertel.at**

Was kostet das für Dich?

Jeder Teilnehmer zahlt einen Teilnehmerbeitrag von derzeit 12,-€ pro Jahr (am Jahresbeginn, oder bei Eintritt) für die Unkosten, entweder beim nächsten Tausch & Plausch oder

Auf das Konto:

Volksbank Ried

IBAN: AT114383050823260000

BIC: VBOEATWWRIE

**Tausch & Plausch
Ried mit „WIR Gemeinsam“:**

**Jeden 1. Montag
im Monat beim
„Jagawirt“ in
Gobrechtsham
177,
4912 Neuhofen
Ab 19:00 Uhr**

1. April
6. Mai
3. Juni
1. Juli
5. August
2. September
7. Oktober
4. November
2. Dezember

**Tausch & Plausch
Altheim:**

**Jeden 3. Montag
im Monat beim
„Englwirt“
St. Laurenz 37,
4950 Altheim
Ab 19:00 Uhr**

15. April
20. Mai
17. Juni
15. Juli
19. August
16. September
21. Oktober
18. November
16. Dezember

Unsere Ansprechpartner Im Tauschkreis sind:

Josef Strobl & Maria Peinbauer

* Buchungen im Tauschkreis
* An-/Abmeldung
* Newsletterversand und Redaktion
Tel: 0650/2026565 und 0650/7360707
email: silverwing60@gmail.com

Ingeborg Schernhammer

0664/73265788

und

Hildegard Aichinger 0676/9467751

* Ansprechpartnerinnen für die Region Altheim

Andrea & Manfred Messner

0660/7377138

* Ansprechpartner für die Region Ostermiething

eMail für Eure Beiträge, Anregungen und Beschwerden: **info@tauschkreis-innviertel.at**

Impressum

Mitteilungsblatt des Tauschkreis Innviertel

E., H., V. & f.d.l.v:

Redaktion: Josef Strobl

Hart 29,

4974 Ort/Innkreis

Ausgabe März 2019