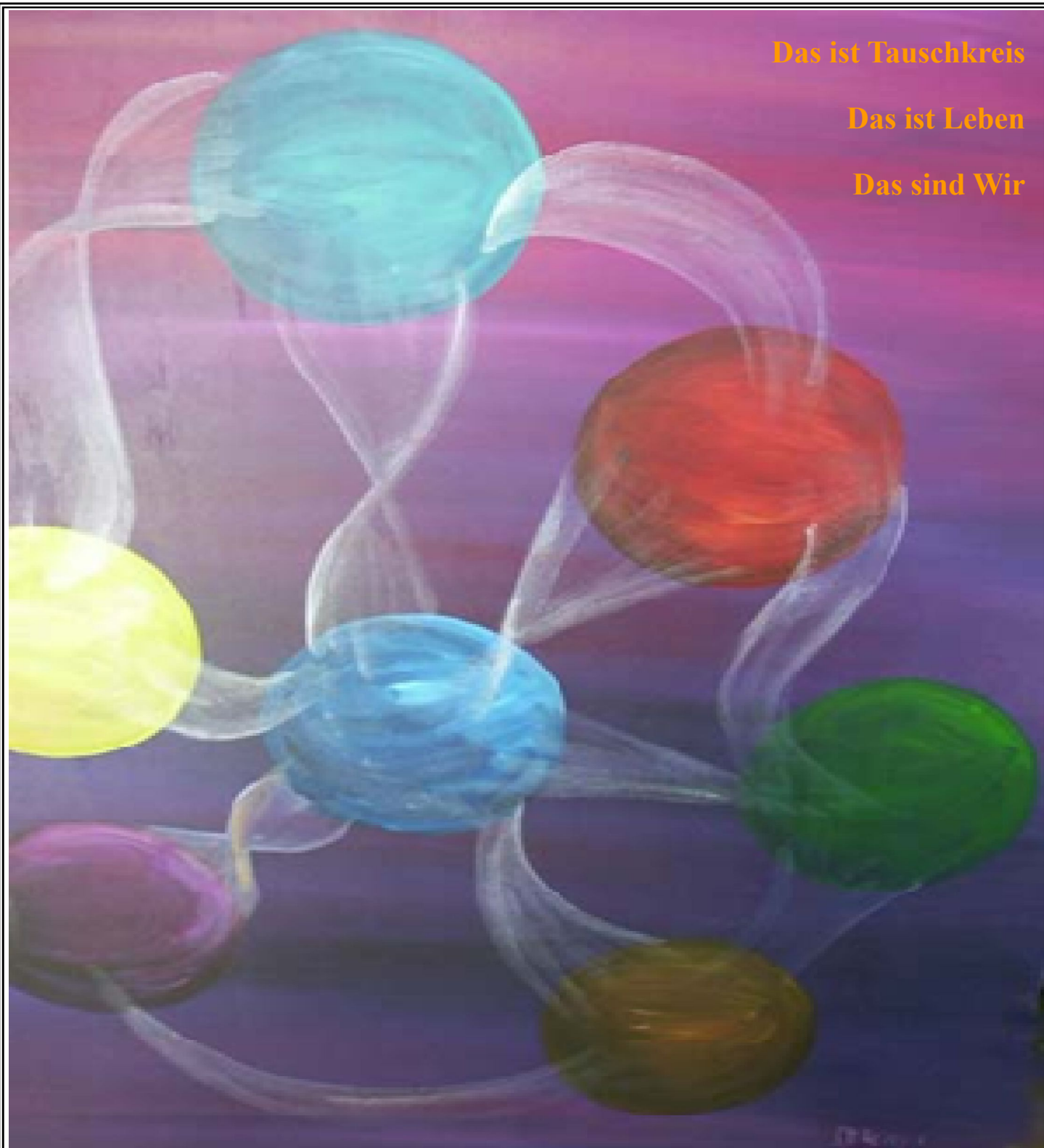


www.tauschkreis-innviertel.at



Talente Tauschkreis INNVIERTTEL



Das ist Tauschkreis

Das ist Leben

Das sind Wir

Liebe Talentierte!

17 neue Teilnehmer kamen im Jahr 2012 bis heute zu unserer Gemeinschaft dazu, sodass wir zur Zeit insgesamt 135 aktive Teilnehmer zählen. 11 Teilnehmer verließen im letzten Jahr den Tauschkreis. Bei ihnen möchten wir uns für die gemeinsame Zeit und alle Aktivitäten bedanken und wünschen ihnen auf ihrem weiteren Weg alles Liebe und Gute.

Ein herzliches **Willkommen** unseren Neuen:

Sabine Hubauer aus Geinberg Nr. 214
Ricarda Schöberl und Martin Stöckl aus Mauerkirchen Nr. 215
Silvia Armingier aus Reichersberg Nr. 216
Eva und Erwin Standhartinger aus Ried Nr. 217
Peter Pölzgutter aus Laufen (D) Nr. 218
Brigitte Gaisböck aus Reichersberg Nr. 219
Romana Frühauf aus Braunau Nr. 220
Ferdinand Maier aus Höhnhart Nr. 221
Anja Holzfurtner und Andreas Benda aus Rothalmünster (D) Nr. 222
Rolf Hofeichner aus Taufkirchen/Pram Nr. 223
Lydia Unverdorben aus Oberndorf Nr. 224
Michaela Huber aus Ostermiething Nr. 225
Anna Andessner aus Geinberg Nr. 226
Ulrike Selinger aus Ried Nr. 227
Franziska Autengruber aus Haag/Hausruck Nr. 228
Paul Stoiber aus Kößlarn (D) Nr. 229
Christine Walkner aus Haigermoos Nr. 230



Ihr Neuen Talente, bitte, seid mutig und kommt zu den Treffen und wenn es offene Fragen gibt, dann stellt diese Fragen, bis Ihr eine zufriedenstellende Antwort bekommt. So entstehen Kontakte und so wächst Gemeinschaft. Seid selbst aktiv, gestaltet mit!

Ihr Erfahrenen Talente, die Ihr schon länger dabei seid und schon Erfahrung gesammelt habt, geht auf die Neuen zu und meldet Euch bei denen, die in Eurer Umgebung leben! Die Verantwortung liegt nicht bei einigen wenigen, sondern bei uns ALLEN! Das Kernteam übernimmt die Aufgabe der Organisation und schafft die Rahmenbedingungen, um einen guten Ablauf der Tauschhandlungen zu ermöglichen. Die Nutzung dieser Plattform obliegt wieder den einzelnen Teilnehmern. Denn nur durch das aktive Tun, durch unser aller Handeln wird es ein Tausch-Kreis.

Denn nur mit aktivem TUN bewahren wir uns auch unsere Handlungsfähigkeit. Und - wir können hier bei uns noch immer in einer gewissen Weise gelassen "üben"! Es gibt Länder in Europa, in denen nicht mehr "geübt" wird, sondern es bereits lebensnotwendig ist, sich den Unterhalt im Alltag mit Tauschhandlungen zu sichern. Werfen wir einen realistischen Blick auf die Welt und die derzeitige Finanzlage, dann, so denken wir, ist der Erwerb und der Erhalt unserer Handlungsfähigkeit sehr wichtig.

So sind und bleiben wir Gestalterinnen und Gestalter unseres Lebens. Und dieser gemeinschaftliche Weg kann auch Vorbildwirkung für andere Menschen haben.

Liebe Talentierte, lassen wir auch weiterhin unsere Talente kreisen, damit wir ein lebendiger und selbstbestimmter Tausch-Kreis bleiben!

Euer Kernteam
Helmut Armbruster
Hildegard Aichinger
Ingeborg Schernhammer
Andrea und Manfred Messner
Josef und Maria Strobl/Peinbauer
Für's Geschriebene zeichnet: Maria



Mitglieder stellen sich vor:



Wir: Das sind **Manfred und Andrea Messner**, wohnen in Ostermiething. Manfred ist bei der Gemeinde Ostermiething beschäftigt und ist gelernter Maurer. Ich bin gelernte Zahnarzthelferin, Mutter von 3 Söhnen, war Tagesmutter, Spielgruppenleiterin und habe einige Jahre als Magd auf einem Biobauernhof bei Alois u. Marianne Reiter in einer Nachbargemeinde gearbeitet. Wir haben jetzt selber einen kleinen Bauernhof, wo wir uns seit mittlerweile 3 Jahren mit einer kleinen Obstplantage beschäftigen. Wir und unsere 21 Hühner sorgen durch intensive Pflege dafür, dass die Bäumchen wachsen und gedeihen.

Beim Tauschkreis sind wir seit 3 Jahren und freuen uns über die Vielfalt der Aktivitäten. Durch persönliche Gespräche bei den Treffen (ganz wichtig) und die Eintragungen in der TT-Homepage, (auch ganz wichtig) wird auf alles Mögliche hingewiesen. Wenn es die Zeit zulässt, helfen wir bei kleineren Umbauten (Bodenlegen, Küche einbauen, Heckenschneiden).

Ich habe seit 2 Jahren in unserem umgebauten Stall einen kleinen Altwarenhandel. Ich schwirre auch auf vielen umliegenden Flohmärkten herum und kann mich dadurch auch umhören und organisieren, wenn jemand etwas braucht, das im TT nicht erhältlich ist. Durch den Tauschkreis ist es uns gelungen, neue Möglichkeiten zu entdecken und auch im kleinen Rahmen zu tauschen (Nachbarn: Milch gegen Eier, Pflanzenableger gegen Äpfel usw., halt so wie früher). Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns bei der regen Anteilnahme an unserem 2. Tag der offenen Tür/ TT- Informationsveranstaltung bedanken und gleich auf den 3. dieser Art aufmerksam machen.

Das Treffen findet diesmal am letzten August Wochenende : 31.08.2013 von 9 Uhr bis ca. 16 Uhr statt. A L L E TT- Mitglieder haben wieder die Möglichkeit ihre Waren anzubieten.. Wir freuen uns, wieder viele , viele Talente in der TT- Aussenstelle Ostermiething begrüßen zu dürfen. Ich wünsche allen TT-Mitgliedern weiterhin viel Schwung für das Jahr 2013!

3. Tag der offenen Tür in Ostermiething am:

31. August 2013 von 9:00 bis 16:00 Uhr.

Andrea und Manfred Messner Nr. 170

Ansprechpersonen für die die Region Ostermiething.

Mein Name ist Franziska Autengruber, ich wohne mit meiner 16jährigen Tochter in Haag am Hausruck und bin seit Herbst im Tauschkreis aktiv.



Hauptberuflich arbeite ich als Diplomkrankenschwester im Bezirksalten- und Pflegeheim Gaspoltshofen.

Zusätzlich bin ich New Health Trainerin und Energetikerin.

Zweimal im Jahr biete ich New Health Kurse an.

Was ist New Health?

Bewegen, Entspannen, Erfahren, Wahrnehmen - mit Achtsamkeit und Wertschätzung Dir selbst und Deinem Nächsten begegnen.

New Health ist ein **Wohlfühlprogramm für Körper, Geist und Seele**.

Freu Dich an Deiner Beweglichkeit, fühl Dich in Deinem Körper wohl. Spür Dich und nimm Deine Bedürfnisse wahr. Sei neugierig, finde Dich neu, entspanne und lass los. Spür die Lebensfreude!

Leben – entdecken – genießen – Spaß haben!

New Health beinhaltet verschiedenste Übungen u.a. Atemtechnik, Körperwahrnehmung, Bewegungsimprovisation, Mentaltraining, aktive und passive Entspannungstechniken, ... mit und ohne Musik.

Was ist Touch for Health?

In der angewandten Kinesiologie wurden eindeutige Beziehungen zwischen den Kreisläufen des Blutes, der Lymphe und der Meridian-Energie festgestellt. Diese drei einzelnen Systeme beeinflussen einander.

Durch verschiedene Muskeltests werden Energieblockaden ausfindig gemacht und mittels Akupressur und Haltepunkte gelöst.

Touch for Health ist eine ganzheitliche Methode zur Aktivierung der Lebensenergie und des körperlich-seelischen Gleichgewichtes.

Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Dieses System gibt jedem Menschen die Möglichkeit, seinen eigenen Körper besser kennenzulernen.

Touch for Health wirkt unterstützend bei ...

- Stressbewältigung
- Heilungsprozessen
- Schmerzlinderung
- Lösung chronischer Beschwerden
- Lösung seelischer Beschwerden

Franziska Autengruber Nr. 228

Information und Termine:

F.Autengruber@gmx.at

Mitglieder stellen sich vor



Mediale Lebensberatung mit den Engeln, Kinesiologie, Licht & Energiearbeit

Seit 1999 arbeite ich neben meinem Beruf als Lehrerin, auch als Kinesiologin und Mediale Seelenberaterin in meiner Praxis in Mehrnbach-Aubachberg. Meine Schwerpunkte sind die Psychologische Kinesiologie, Beratungen und Readings für Kinder und Erwachsene.

Eine meiner Begabungen liegt darin, Menschen mit Hilfe der geistigen Welt, dabei zu unterstützen, sich wieder an ihr wahres Wesen und an ihre ureigene Seelenfarbe zu erinnern, sodass die Herzensliebe und Lebensenergie wieder frei fließen und sich wieder ganz entfalten können.

Weiters helfe ich Menschen sich wieder an ihre Lebensaufgabe und ihren Seelenauftrag für dieses Leben zu erinnern. Die Botschaften unseres Körpers sind oft verschlüsselte Hinweise, was unsere Seele braucht, um zu heilen. Wenn wir die geistigen Botschaften von Krankheiten und Schmerzen begriffen haben, beginnt oft die Heilung in uns.

Meine Herzensenergie richtet sich auch besonders an Menschen, die in tiefen Lebenskrisen stecken und kein Licht sowie keine Lebenskraft mehr verspüren. Sehr oft ist die dunkle Nacht der Seele, die Chance für Neubeginn und glückliche Wende in unserem Leben: uns Selbst endlich zu lieben, so wie wir jetzt sind, zu verändern was notwendig ist, um die Not zu wenden, unser Inneres Kind zu nähren und ihm Beachtung und Liebe schenken, auf unsere Intuition und unser Herzwissen zu vertrauen, ist die Tür, durch welche die Lebensfreude wieder einziehen kann.

Mit meiner Gabe "in die Tiefe der Seele zu sehen", ermutige ich die Menschen wieder ihre Herzenswahrheit zu erkennen und für ihr Leben ganz die Verantwortung zu übernehmen.

Dann beginnen die eigenen Farben wieder zu leuchten und wir beginnen dieses neue Licht auszustrahlen.

Je mehr Ungeheiltes aus diesem Leben und auch aus unseren Vorleben ans Licht kommt, desto heller erstrahlt unser Seelenkleid und desto klarer wird unser wahres Wesen sichtbar. Je mehr ich mich selbst erkenne und liebe, desto mehr kann ich andere Menschen erkennen und lieben.

So meinte es Jesus, als er sagte: "Liebe deinen Nächsten wie dich Selbst."

Ich empfinde mich als Brücke, welche die Verbindung zwischen oben und unten herstellt und tauche tief ein in altes Wissen, um es wieder auf die Erde zu bringen. So diene ich auch als Medium, das, wenn es dem Heilungsprozess eines Menschen dient, auch offen ist, für den Kontakt zu verstorbenen Seelen, um Ungeklärtes zu klären und Frieden zu schließen.

Meine Liebe und mein Vertrauen zu den Engeln, Naturwesen und geistigen Helfern, sowie mein Glaube an die göttliche Heilkraft, sind die Basis für meine Tätigkeit.

Ich bin sehr dankbar für ihre Unterstützung und segensreiche Begleitung bei meiner Lebensaufgabe.

Es erfüllt mich mit Freude und innerem Frieden, Menschen ein Stück weit auf ihrer Lebenserdereise begleiten zu dürfen und so voneinander zu lernen.

Was ich anbiete:

- Mediale Lebensberatung mit den Engeln
- Emotionaler Stressabbau & Entspannung durch Heilende Berührung, Gespräch, AURA-SOMA-Ölen und Pomandern, Klangschalen, kinesiologische Übungen, Farben, kosmische Symbole
- Austesten von Lebensmitteln, Vitaminen, Nahrungsergänzungsmitteln, Kosmetikartikel etc....mit dem Muskeltest
- Chakrenbalance
- Aktuelle Krisen, Notfallhilfe für die Seele mit den Erzengeln und geistigen Helfern
- Readings mit Engelkarten und Schamanischen Tarotkarten bei aktuellen Themen, Wemdepunkten im Leben...
- Spirituelle Reinigung unserer Aura und Chakren, um wieder die Lebensenergie zu fühlen und in unserer Mitte zu sein
- Licht- & Heilmeditationen mit den Erzengeln

Ursula Beschliesser Nr. 131

Termine nach Vereinbarung, Tel: 07752-81432,

e-mail: ursulastern@aon.at, homepage: www.ursulastern.at



Eine Schnapszahl (222) stellt sich vor:

Wir sind: Anja, Andreas und Dominik aus Rotthalmünster

Wir leben seit knapp 2 Jahren auf einem wundervollen Hof zwischen Rotthalmünster und Bad Birnbach. Von den Streuobstwiesen um den Hof herum ernten wir den süßigen Apfelsaft, der erfreulicherweise bei den Treffen so gut angenommen wird. In den Packungsgrößen von 5Liter und 10Liter haben wir stets reichlich im Kofferraum. Da der Natursaft nur pasteurisiert wird, bleiben der Geschmack und die gesunden Inhaltsstoffe (Antioxidantien) voll erhalten. Wegen der praktischen Zapfvorrichtung braucht der Saft nicht mal gekühlt werden und hält sich nach dem Anzapfen immer noch viele Wochen. Der

Geschmack ist unvergleichlich, kein Vergleich zum importierten Apfelpulver aus Polen (sowas wird hier von ALLEN industriellen Anbietern abgefüllt).

Der Hof liegt in der Marktgemeinde Rotthalmünster, mitten im Bäerdreieck Bad Birnbach, Bad Füssing, Bad Griesbach, nahe den prominenten Golfresorts. Direkt am Hof vorbei führt der 'Donau-Inn-Salzach-Weg', welcher in Sichtweite den weit bekannten Pilgerweg 'Via Nova' kreuzt. Daher gibt es konkrete Nachfrage nach einem Hofcafe und natürlich auch nach einem Hofladen. Sogar Reisebusse fragen an, ob man hier Station machen kann. Wir sind 'Eingeborene' in der Gegend und bringen unsere Kontakte und Beziehungen mit ein. Vor zwei Jahren haben wir den Hof (1880 bis '88 als Gutshof erbaut) mit 3ha Umland gekauft. Eine Erweiterung auf 6ha steht bevor. Die Substanz ist überwiegend aus der Bauzeit erhalten geblieben, bis hin zu den handgeschwemmten Scheiben in den Kastenfenstern, dem gesunden Stroh-Lehmputz, den original alten Dielen und Türen mit Kastenschlössern sowie der phantastischen Strominstallation aus der Zeit der Erstelektrifizierung und vieles mehr. Wir wollen den Hof in seiner einzigartigen Energie wieder beleben. Mit dem Wohnhaus und einem Nebengebäude ist uns das auch gelungen, mit der Sanierung der großen Nebengebäude, der Landwirtschaft und dem Hof-Projekt sind wir aber überfordert. Wir brauchen kräftige Unterstützung, wobei wir in der Umsetzung einer solchen flexibel sind:



So suchen wir einen Betreiber bzw. (Teil)Käufer. Gerne würden wir hier z.B. einen Permakultur - oder Demeterhof mit Seminarbetrieb sehen, um die Philosophie weiter zu verbreiten. Auch für handwerkliches Gewerbe, Kunsthandwerk und/oder alternative Heilkunde bietet der Hof ein gutes Umfeld. Es liegt ein Gesamtkonzept vor, das sogar einen Ersatz-Neubau (im alten Stil) mit 6 Wohneinheiten vorsieht, z.B. für aktiv-Senioren...Demeter oder Permakultur ist für uns nicht unbedingt ein Muss, allerdings bevorzugt. Nur Tierhaltung zur Fleischerzeugung ist nicht erwünscht. Ob Miete, Pacht, Teilkauf, Kauf, Mietkauf, Privat, Genossenschaft, Stiftung oder gemeinnützige GmbH, Hauptsache der Hof wird wieder belebt. Ein fester Bestandteil unserer Lebensphilosophie sind inzwischen die eng vernetzten Tauschkreise von Ried, Altheim, Braunau/Simbach über Arnstorf bis Passau.

So erfreuen wir uns nun an unserer WIR GEMEINSAM Gruppe Rottal und am TALENTETAUSCHKREIS- INN-VIERTEL gleichermaßen, was sich durch die ausgiebige Vernetzung untereinander widerspiegelt. Daher laden wir herzlich zu den monatlichen Tausch & Plausch-Treffen ins nahe Rottal ein, welche jeweils am 25.d. M. (außer: 27.12.) ab 19Uhr (Beginn 19:30Uhr) im 'Speisesaal' des Wohn- & Pflegeheim's des BRK 'Unter den Linden' stattfinden: Lindenstr.2, 94094 Rotthalmünster :-)) Kontakt: post@rottalernaturhof.de, 0049-8536-59 Anja Holzfurtner und Andreas Benda Nr. 222

„Heute schon gedumpstert?“

Lockangebote:

„Zahl 1, nimm 2!“ Wer hat sich nicht schon dabei ertappt, gleich 2 Packungen Tomaten etc. zu kaufen, um nach ein paar Tagen festzustellen, dass die letzten Paradeiser faulig oder zäh sind, keiner mehr essen will und entsorgt werden müssen.

Abfallberge aus Lebensmitteln:

In den Haushalten und im Handel entstehen große Mengen von Lebensmittelabfall. 240 000 Lastwagen könnte man jährlich in Österreich mit weggeworfenen Lebensmitteln füllen – eine LKW-Kolonie von Wien bis Budapest.

Verschwendung und Klima:

Verrottende Lebensmittel, kurz LM, geben Methangas ab, das sich 25mal negativer auf das Klima auswirkt als Kohlendioxyd. Eine Reduzierung der LM-Verschwendung um die Hälfte würde sich auf das Weltklima genauso auswirken, als ob wir auf jedes 2. Auto verzichteten.

100 Euro Ersparnis pro Person:

Pro Kopf und Jahr könnte sich jeder Haushalt 100€ sparen, wenn LM besser geplant eingekauft und rechtzeitig verarbeitet werden.

Wohlstanderscheinungen:

Immer volle Regale mit einer immensen Vielfalt an LMn werden angeblich vom Kunden erwartet. Daher wird vom Handel immer mehr bestellt, als dann tatsächlich verkauft wird. Die Folge davon: In den Industrieländern landet die Hälfte der LM auf dem Müll. Nicht nur junge Menschen üben Kritik an der Wegwerfgesellschaft.

Dumpstern oder Containern:

„Dumpsterer“, in Linz an die 100, ärgern sich nicht nur über die Wegwerfmentalität, sie schreien einige Male pro Woche zur Tat, indem sie nach Geschäftsschluss die Container der Supermärkte nach Genießbarem untersuchen. Das ist nur dort möglich, wo entsorgte LM von den Supermärkten nicht sofort gehäckselt werden und wo die Container frei zugänglich sind. In Österreich gilt Müll als herrenloses Gut, dessen Aneignung keine Straftat ist.

Sinnvolle Verwertung der gedumpsterten LM:

Die aus den Containern „geretteten“ LM, wie Gurken, Tomaten, rote Rüben, Kartoffeln, Zwiebeln, Salat, Äpfel, Bananen, Mandarinen, Brot – oft in Verpackung, werden von den Dumpsterern

sortiert und gewaschen, selbst verwertet oder mit anderen getauscht, an Bedürftige oder Sozialeinrichtungen abgegeben, immer vorausgesetzt, dass die LM unbedenklich sind.

Lebensmittel - ein wertvolles Gut:

Es wäre zu wünschen

dass Handel und Produzenten LM, die nicht mehr verkaufsfähig sind, weil sie knapp abgelaufen sind, nicht so makellos aussehen und überreif sind, billig oder gratis abgeben, sodass nicht solche Unmengen auf dem Müll landen.

Konsumenten sind mächtig

Unser Kaufverhalten hat direkte Auswirkung auf die LM-Produzenten und den Handel. In Containern nach LMn zu suchen, ist nicht jedermanns Sache. Aber viele LM sind z.B. auch nach dem Ablaufdatum problemlos genießbar, ein prüfender Blick auf dieses Regal lohnt sich.

7. Pflanzenmarkt

Sa., 4. Mai 2013

Römererlebnismuseum (Ochzethaus)

Altheim, Roßbacherstr. 1

Was vor sieben Jahren als eine Initiative von einigen gartenbegeisterten Mitgliedern des Talente-Tausch-Kreises begonnen hat, hat sich zu einer liebgewordenen Veranstaltung entwickelt, auf die alljährlich viele Gartenfreunde warten.

Ein gutes Dutzend „Ständler“ bieten wieder Gemüse-, Gewürz-, Blumen- und Topfpflanzen, Stauden, Raritäten und Besonderheiten aus biologischem Anbau an. Köstliches aus Küche und Garten, Gesundes und Pflegendes, Dekoratives und Praktisches ergänzen die Palette.

Wie immer unterstützen wir mit dem Erlös aus dem Pflanzenmarkt soziale Projekte.

Wir freuen uns auf Euren Besuch und hoffen, dass Ihr bei uns alles findet, was Ihr sucht bzw., dass wir Euch mit speziellen Angeboten überraschen können.

Bringt bitte Eure Tauschblöcke mit!!!

Frühjahrskur mit heimischen Wildkräutern

Wer seinen Körper nach der langen Winterzeit wieder auf Vordermann bringen will, unterzieht sich am besten einer Kräuterkur. Sie regt den Stoffwechsel an, reinigt den Körper und vertreibt die Frühjahrsmüdigkeit. Die richtigen Pflanzen dafür wachsen praktisch direkt vor unserer Nase auf den heimischen Wiesen. Man sammelt aber nur Pflanzen, die nicht an dicht befahrenen Straßen liegen und die man auch wirklich kennt. Sie sollen über mehrere Wochen gegessen (z. Bsp. als Beigabe zu Salaten) oder als Teeaufguss getrunken werden. Stellvertretend für viele andere heimische Wildkräuter und als Anregung zur Beschäftigung mit diesem Thema hier einige der bekanntesten Vertreter:

Die Brennnessel enthält viel Vitamin C und E, das Glückshormon Serotonin und Kieselsäure, welche Haut, Haare und Nägel stärkt. Sie regt den Stoffwechsel an, wirkt entwässernd und hilft bei Harnwegsinfektionen. Junge Blätter mit kochendem Wasser übergießen, 5 Min. ziehen lassen.

Der Löwenzahn ist reich an verschiedenen Vitaminen und Mineralstoffen (Kalium, Eisen,...). Er entgiftet, entschlackt (Cellulite!) und unterstützt die Nierentätigkeit. Junge Blätter geschnitten unter den Salat mischen.

Die Gundelrebe (auch Gundermann) regt die Bildung der Körpersäfte an, hemmt Entzündungen und wirkt ausgleichend auf die Psyche. Die getrockneten Blätter in kleinen Dosen (1/2 Tl) zerrieben den Speisen zusetzen.

Das Gänseblümchen ist ein Multitalent. Es kräftigt den ganzen Körper entgiftet, entschlackt und ist schleimlösend. Es enthält Vitamin C und Inulin, das die Darmflora stärkt. Blätter und Blüten in Salate geben oder mit Buttermilch mixen.

Die Schafgarbe ist ein Frauen-Freund. Die ätherischen Öle und die Mineralstoffe helfen bei Frauenbeschwerden und ziehen die Venen zusammen. Frisches oder getrocknetes Kraut überbrühen und zugedeckt 10 Min. ziehen lassen.

Der Bärlauch enthält viel Vitamin C, Eisen und Magnesium. Seine schwefelhaltigen Öle desinfizieren die Atemwege, er erweitert und reinigt die Blutgefäße in Beinen und Gehirn und senkt den Cholesterinspiegel. Kurz blanchiert schmeckt er gut auf Topfenbrot.

Die Brunnenkresse enthält viel Vitamin C, B und K sowie Eisen und Jod. Sie ist hilfreich bei Rheuma unreiner Haut und kann Salaten oder Suppen zugesetzt werden.

Der Spitzwegerich enthält viele Mineralstoffe und Kieselsäure. Er wirkt blutreinigend und hilft bei Erkältungen. Seine Blätter als Bakterienhemmer können auf schlecht heilende Wunden gelegt werden. Sie können in Salate oder Gemüsegerichten gegessen werden.

Die Hängebirke liefert viel Kalzium, Eisen und Vitamin C. Sie wirkt harntreibend, beugt Nierensteinen vor 1 l Wasser überbrühen und 15 Min. ziehen lassen.

Literaturnachweis: Siegrid Hirsch: Frühjahrskur mit heimischen Wildpflanzen, Freya Verlag, € 12,90 Hildesheim (121)

Das „Unkraut“ für einen kulinarischen Hochgenuss:

Die Brennnessel

Diese oftmals als „Unkraut“ verleumdete Pflanze ist eine der wertvollsten Futterpflanzen für fast 50 verschiedene Schmetterlingsarten, darunter einige der größten und schönsten wie Admiral, Tagpfauenauge, Kleiner und Großer Fuchs. Aber auch für uns Menschen bietet sie einiges: Ein Spinat aus ihren jungen Blättern enthält u. a. Eisen, Mineralstoffe und die dreifache Menge an Vitamin C im Vergleich zum üblichen Blattspinat. Ein besonderer Genuss aber ist der

Brennnessel- Bärlauch-Strudel aus Erdäpfelteig:

40 dag gekochte Erdäpfel noch heiß passieren, 10 dag glattes Mehl und 1 Tl. Backpulver versieben und mit 5 dag Butter gut vermengen, 1 Ei, die abgeriebene Schale einer halben Zitrone begeben, salzen, pfeffern und alles gut verkneten, eine halbe Stunde abgedeckt rasten lassen, auf bemehltem Tuch ausrollen,

folgende Fülle aufstreichen:

30 dag junge Brennnesselblätter und 10 dag Bärlauchblätter heiß waschen, fein hacken. In einer Pfanne 5 dag Butter erhitzen und 5 dag Semmelbrösel goldbraun rösten, Blätter begeben, 3 Minuten unter ständigem Rühren erhitzen, 1/8 l Sauerrahm einrühren. Wer möchte, kann auch noch Hartkäse und/oder Schinken, Wurst oder Bratenreste (alles klein geschnitten) dazugeben. Den Strudel jetzt einrollen, die Teigblätter gut andrücken und seitlich umschlagen, auf befettetes Backblech legen, mit versprudelttem Ei bestreichen und im vorgeheizten Rohr auf mittlerer Schiene bei 180 Grad etwa 40 Minuten backen.

Dazu passt ein **Vogerlsalat** mit Löwenzahnblättern und Gänseblümchen und eine Kräuterrahmsauce:

In 1/8 l Sauerrahm rührt man feingehackte Wildkräuter und/oder Gartenkräuter (Schnittlauch, Petersilie, Minze, Melisse, Basilikum, Thymian, Oregano, ...) und zwei zerdrückte Knoblauchzehen und schmeckt mit Pfeffer ab.

Brennnesseln lassen sich zu vielen verschiedenen schmackhaften Gerichten verarbeiten: zu Brennnesselsuppen, -gratins, -nockerl, -frittaten, -spinat, -palatschinken, -risotto, -knödel, u. v. m. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Einfach ausprobieren!

Meine Philosophie über „Gesundheit erhalten“



Mit Begeisterung habe ich das Buch „The Big Five for Live“ von John Strelecky gelesen. Es hat **meine Philosophie** und den **Zweck meiner Tätigkeit** nachhaltig geprägt.

Meine „Big Five for Live“ von „gesund pur“ für Dich:

- V Vitalität** für Dich durch die Kraft der Natursubstanzen!
- I Informationen** über die Heilkraft der Naturwirkstoffe überbringen!
- T Therapie** und Anwendungen für Regeneration und Gesunderhaltung vermitteln!
- A Austesten** Deiner persönlichen Heilmittel auf oberste Priorität!
- L Lebensqualität**, Gesundheit und Wohlbefinden optimieren und genießen!

Mein Anliegen ist es, Gesundheit in Dein Leben zu bringen und zu erhalten!

Meine Arbeit Gesundheits-Winke

„Die Natur soll Dein Heilmittel sein!“ sagte bereits Paracelsus.

Anwendungen: Massagen – mit Seidenhandschuh, Ayurveda oder Aromaölen, Lymphdrainage, Fussreflex mit Ghee (Butterfett).

Beratung: Mit „gesund pur“ fördere ich Dein Umdenken zu einem ganzheitlichen Gesundheitsbewusstsein durch das Empfehlen von hochwertigen Natursubstanzen und Mittel zur Entschlackung, begleitet von der lebendigen Ordnung der Natur. Denn die Natur ist die Urmatrix.



Es ist mein Anliegen, Dich auf Deinem Weg zur Eigenverantwortung für Deine Gesundheit zu unterstützen und zu begleiten:

Gesund werden, Gesundheit erhalten und pflegen. Ziel ist es dabei, Deine Lebensenergie und Vitalität zu aktivieren, zu stärken und in Fluss zu bringen.

Meine Anwendungen:

In einem persönlichen Gespräch erhalte ich ein Bild Deiner gesundheitlichen Verfassung und Lebenssituation. Ich teste energetisch aus, welche der Natursubstanzen von „**lebe natur**“, **Aromaölen, Mazdaznan Haus- und Pflegemittel** oberste Priorität für Deine Gesundheit aktuell haben. Auch die empfohlene Anwendung frage ich auf diesem Weg individuell für Dich ab. Die Anleitungen, Haus- und Pflegemittel sind einfach anwendbar.

MA- „Den all umfassenden

ZDA – Gedanken

ZNAN – in die Tat umsetzen!“

Ma-zda-znan ist eine Lebensphilosophie, die auf bewusster Atmung, Reinigung und Ernährung, richtig und abwechslungsreich vegetarisch essen, basiert.

Mazdaznan ist die älteste (über 5.000 Jahre) und umfassendste **Lebenskunde**, die je den Menschen gegeben wurde.

Gute Gedanken – Gute Worte - Gute Taten!

Erhalte Deine Gesundheit um im neuen Zeitalter naturgemäß zu leben.

Gerne gebe ich Ihnen meine Erfahrungen weiter!

Info/Anmeldung:

Gerlinde Kugler Nr. 65

gerli.kugler@gmail.com

0676 33 68 702

www.gesundpur.at



Mein Name ist Brigitte Gaisböck

Ich wohne in Reichersberg am Inn. Meine Liebe gilt besonders der Musik und der Natur. Ich glaube, dass unsere Natur beseelt ist und wir aus der Verbundenheit mit ihr, Kraft schöpfen können. Als begeisterte Natur- und Landschaftsführerin würde ich mit Euch gerne eine Wildkräuterwanderung an den Innstaudämmen machen, oder die "Verborgenen Schätze im Auenland" entdecken.

Ich spiele und unterrichte Querflöte und mache Musik mit meinen Freunden von "Pulsatilla", einer Gruppe von musikbegeisterten Leuten, die mit verschiedenen Instrumenten improvisieren, trommeln, aber auch gerne singen.

Brigitte Gaisböck Nr. 219

Und, hast Du heute schon gelacht?!

Der Bischof macht Visite in der Pfarre: in der Kirche alles sauber. Im kleinen Pfarrhaus alles sauber, aber nur ein Schlafzimmer mit Doppelbett. **Der Bischof fragt:** warum steht hier ein Doppelbett? **Pfarrer:** naja, das Haus ist klein, und kein Platz für ein extra Schlafzimmer, so muß die Köchin auch hier schlafen. **Bischoff:** aha, und was machen sie wenn Gefühle aufkommen? **Pfarrer:** ja dann gehe ich mit dem Hund spazieren. **Bischof:** und was passiert wenn bei der Köchin Gefühle aufkommen? **Pfarrer:** na dann geht sie mit dem Hund spazieren. **Bischof:** und gibt es auch, dass bei beiden Gefühle aufkommen, was machen sie dann? **Pfarrer:** ja sicher, aber dann muß der Hund eben alleine gehen!

Die Fabel vom Affenmeister

Von Gene Sharp

Im Feudalstaat Chu überlebte ein alter Mann, in dem er Affen hielt, die für ihn sorgten. Die Menschen in Chu nannten ihn „ju gong“, den Affenmeister. Jeden Morgen versammelte der alte Mann die Affen im Hof seines Hauses und befahl dem ältesten von ihnen, die anderen in die Berge zu führen, wo sie von Sträuchern und Bäumen Früchte sammeln sollten. Die Regel lautete, dass jeder Affe ein Zehntel des von ihm Gesammelten an den alten Mann abzugeben hatte. Wer das nicht tat, wurde brutal geschlagen. Alle Affen litten bitterlich, wagten es jedoch nicht, sich zu beklagen.

Eines Tages fragte ein kleiner Affe die anderen: „Hat der alte Mann all die Sträucher und Bäume gepflanzt?“ Die anderen antworteten: „Nein, sie sind ganz natürlich gewachsen“. Der kleine Affe fragte weiter: „Können wir die Früchte nicht ohne Erlaubnis des alten Mannes nehmen?“ Die anderen erwiderten: „Ja, das können wir alle machen.“ Der kleine Affe fuhr fort: „Warum sollten wir dann von dem alten Mann abhängig sein; warum müssen wir ihm alle dienen?“ Noch bevor der kleine Affe seine Ausführungen beenden konnte, ging allen Affen plötzlich ein Licht auf und sie erwachten.

Noch in der gleichen Nacht warteten die Affen, bis der alte Mann eingeschlafen war, und rissen dann die Umzäunung des Geheges nieder, in dem sie eingesperrt waren, und zerstörten das Gehege vollständig. Sie nahmen zudem die Früchte, die der alte Mann gelagert hatte, mit sich in die Wälder und kehrten nie mehr zurück. Der alte Mann starb schließlich an Hunger.

Yu-li-zi sagt:“ Manche Menschen auf dieser Welt regieren ihr Volk durch Hinterlist und nicht durch rechtschaffene Prinzipien. Sind sie nicht genauso wie der Affenmeister? Sie sind sich ihrer Möglichkeit nicht bewusst. Sobald ihrem Volk ein Licht aufgeht, funktionieren ihre Hinterlisten nicht mehr.“

Wusstest Du.....dass es im Königreich Bhutan ein Ministerium für Glück gibt!

Beamte dieses Ministeriums waren im Jahr 2010 acht Monate unterwegs, um mit dicken Fragebögen die Bewohner nach ihrem Befinden zu fragen, sozusagen das Glück im Land zu ermitteln. So wie andere Länder ihr Brutto-Nationalprodukt ermitteln, so widmet sich dieses Ministerium der Ermittlung des Brutto-NationalGlücks.

Das Bhutanische Konzept des Brutto-Nationalglücks sieht kulturelle, soziale und materielle Belange Hand in Hand gehen und als gemeinsamen Ausgangspunkt für eine prosperierende in Balance befindliche Gesellschaft.

Daraufhin haben auch die Vereinten Nationen „Glück“ als ein wichtiges Ziel für die Gesellschaft aufgenommen und die EU hat „Glück und Wohlbefinden“ als Entwicklungsziel in den Statuten niedergeschrieben.

Mehr Information unter: „What Happiness is – Auf der Suche nach dem Glück, ein Film von Harald Friedl

Wusstest Du.....dass Costa Rica lt. Umfragen im Jahr 2006 das glücklichste Land der Welt war!

In Costa Rica beträgt die Lebenserwartung 78,5 Jahre, die zweithöchste der Welt, übertroffen nur von Kanada. 85% der Bevölkerung gibt an, dass sie glücklich und zufrieden mit ihrem Leben sind und das Land liegt sehr nahe am ökologischen Gleichgewicht zwischen dem, was verbraucht wird und was die verfügbaren Ressourcen hergeben. Costa Rica ist ein Land es Friedens, es hat keine Streitkräfte und verfügt über eine große Anzahl von Naturparks und Naturschutzgebieten, mit einer enormen Vielfalt an Flora und Fauna. Liebenswürdigkeit, Respekt und Fürsorge sind geschätzte Werte der gesamten Nation. . (Quelle: Nic Mars)

Wusstest Du.....dass Glückhichsein kein Zufall ist!

.....und nicht zwingend von unseren Lebensumständen abhängig ist. Dass „Glückhichsein“ von Eltern an ihre Kinder weitergegeben werden kann, somit erlernbar ist. Besonders die Art wie und was wir denken, bestimmt weitgehend wie wir uns fühlen. Schon ein altes Sprichwort sagt:

Achte auf Deine Gedanken,

denn sie werden Deine Worte.

Achte auf Deine Worte,

denn sie werden Deine Taten.

Achte auf Deine Taten,

denn sie werden Deine Gewohnheit.

Achte auf Deine Gewohnheiten,

denn sie werden Dein Charakter.

Achte auf Deinen Charakter,

denn er wird Dein Schicksal.

Wusstest Du.....dass es oft Ungehorsam braucht, um etwas zu verändern!

Z.B.: hat **Mahatma Gandhi** im Jahr 1930 den Salzmarsch inszeniert.

Die Briten hatten das Salzmonopol inne, Gandhi ging 24 Tage und 385km zum Strand, hob das Salz auf und sagte: „Die Natur gibt es umsonst, wir brauchen es für unser Überleben, wir werden damit fortfahren, unser Salz herzustellen“. Viele folgten Gandhis Aufruf zum Ungehorsam. So bezwang er die britischen Salzgesetze.

Z.B.: hat **Heini Staudinger**, Besitzer der Waldviertler Schuhwerkstatt, mit Unterstützung von Freunden, Bekannten und Kunden seine Schuhwerkstatt ausgebaut und konnte dadurch in dieser Krisenregion seine Arbeitsplätze von 30 auf 130 erhöhen. Dafür soll er jetzt bestraft werden. (Aus: GEA Album Nr. 65, Fürchte Dich nicht). Parlamentarische Bürgerinitiative unterzeichnen unter: www.gea.at

Wusstest Du.....dass die Eibe der Baum des Jahres 2013 ist!

Die Eibe ist der "Baum des Jahres 2013" für Österreich. Sie ist in Österreich gefährdet und kommt nur noch relativ selten vor. Abgesehen vom roten fleischigen Samen ist die Pflanze für die meisten Tiere giftig, aber nicht für Rehwild. Dadurch kommt es zu starkem Verbiss.

Das Holz der Eibe ist von großer Bedeutung für die Möbelproduktion, es eignet sich auch hervorragend für die Schnitzerei. Früher war es für die Bogen- und Armbrustherstellung von immenser Bedeutung. Die Eibe wächst langsam, deshalb ist das Holz sehr hart, dicht, schwer und dadurch haltbar.

Eiben erreichen eine Höhe von 5-15m und ein Alter von max. 750 Jahren. Sie bevorzugen kalkreiche, schattige und luftfeuchte Steilhangwälder sowie Schluchten. Man trifft sie normalerweise zwischen 800 und 1850m Seehöhe an.

Der Baum des Jahres ist eine Aktion des Lebensministeriums gemeinsam mit dem Kuratorium Wald. Hier können Sie auch Bäume für die nächsten Jahre [nomieren](#).

Bau, Umbau

Angebot

* Tür (195x95) mit Stock
Vollbau, Rüster
von Mitglied Nr. 120

* Einhandmischer
Einhandmischer der Marke KLUDI abzugeben
von Mitglied Nr. 170

* Hilfe mit Waschbetonplatten / Fliesenlegen
Ich suche für eine bekannte von Time Sozial (in Ried)
jemanden der ihr hilft die 3-4 abgesunkenen Waschbeton-
platten reauszunehmen, den Bereich wieder
aufzufüllen, und die Dinger wieder einzusetzen. :)
von Mitglied Nr. 199

* Hauswasserpumpe
Suche für meinen Hausbrunnen dringend eine Pumpe!
von Mitglied Nr. 214

* Hauswasserpumpe
Suche für meinen Hausbrunnen dringend eine Pumpe!
von Mitglied Nr. 214

Nachfrage

* Suche
Holzregale, Schrank, Tisch, Kredenz, Küchenbank und
alten funktionierenden Küchenofen
von Mitglied Nr. 113

* (Alte) Tür 75 x ca. 180-185 cm hoch
womöglich rechts angeschlagen, Stockweite 72-73 cm;
meine alte Tür im Keller
hat schon durchgehende Sprünge, muß nicht schön sein.
von Mitglied Nr. 52

* suche Dachrinne
für mein Gewächshaus ca 4,5 Meter, super wäre mit Fall-
rohr und Halterungen. Muss nicht mehr pipifein sein.
von Mitglied Nr. 113

* suche
robuste Schubkarre (scheibtruhe ;-)
von Mitglied Nr. 113

* Suche Kastenfenster
wer macht uns neue Kastenfenster für unser Bauernhaus
von Mitglied Nr. 210

* zimmermann gesucht
für umbauarbeiten suche ich einen geschickten zimmer-
mann
von Mitglied Nr. 21

* architekt/in

haben wir in unserem kreise auch eine/n architekten/in ?
von Mitglied Nr. 21

kastenfenster
bräuchte neue kastenfenster. wer kann denn das?
von Mitglied Nr. 21

* Hilfe bei Malerarbeiten
Suche Hilfe bei Maler- und Verputzarbeiten.
von Mitglied Nr. 91

* Holzböcke
Wer kann mir 2 robuste Holzböcke (70cm lang und
80cm hoch) mit EINSCHRAUBBAREN Füßen bauen?
von Mitglied Nr. 161

Computer

Angebot

* tastatur weiße pc-tastatur medion kb-0837 8 talente
von Mitglied Nr. 21

* pc-mouse speedlink
snappy mouse sl-6141 verkabelt silber/grau 5 talente
von Mitglied Nr. 21

Beratung, Organisation

Angebot

* Hilfe bei Amtsbriefen
Georg gibt gerne Hilfestellung bei amtlichen Briefen.
von Mitglied Nr. 49

Nachfrage

* Verkauf über Internet, Hilfe bei
Habe verschiedene antiquarische Bücher, die ich gern
verkaufen möchte. Wer
kann das für mich machen? 0676/ 3486 488
von Mitglied Nr. 116

Dienstleistungen

Angebot

* beratung für lebensraumgestaltung
berate dich gerne in sachen garten- und wohnraumgestal-
tung.
von Mitglied Nr. 21

* entrümpeln befreit
biete tipps fürs entrümpeln und space-clearing.
von Mitglied Nr. 21

Nachfrage

* Suche Hilfe
am Bauernhof, Urlaubsvertretung für Stallarbeit,
Wald durchforsten
von Mitglied Nr. 210

* tischlerarbeiten

wer kann mir einen großen holztisch nach eigenem entwurf bauen?

von Mitglied Nr. 21

* helfer für garten

mein großer zaubergarten will gehegt & gepflegt werden. wer mag mir dabei helfen?

von Mitglied Nr. 21

* putzfee gesucht

hier am hof gibt es immer zu tun. fensterputzen, saugen, wischen, waschen und nicht zu vergessen, das kaffeepäuschen. welche putzfee findet gefallen daran?

von Mitglied Nr. 21

Elektogeräte

Angebot

* SIEMENS SchnurlosTELEFON FT515

wenig gebraucht. schon etwas älter. 5 talente

von Mitglied Nr. 175

* AEG Telefon mit Schnur

etwas älter. 3 talente

von Mitglied Nr. 175

* dvd player technisoon dvd-702s

wenig gebrauchter dvd player inkl. fernbedienung. schwarz. 10 talente.

von Mitglied Nr. 21

* braun kaffeemühle - cafeselect kmm30

Fassungsvermögen 250g. Präzisionsmahlwerk für gleichmäßiges Mahlen. Einstellbar in 14 Feinheitsgraden. Zeitwahlschalter zur Dosierung der Kaffeemenge.

Abnehmbarer Vorratsbehälter. 15 talente

von Mitglied Nr. 21

* telefon/anrufbeantworter/kopierer/fax

Philips Fax PPF 470 Magic 2 Voice (Telefon Anrufbeantworter/Fax) - wenig gebraucht Dunkelgrau 25 talente

von Mitglied Nr. 21

* Kaffemaschine reparieren?

wer kann eine Kaffemaschine reparieren?

Mitglied 116 0676/ 34 86 488

von Mitglied Nr. 116

* Bodenbürste zu Vorwerk Staubsauger

ET 340, 10 Talente (Euros)

von Mitglied Nr. 120

* Dunstabzug

Edelstahldunstabzug der Marke Constructa abzugeben

von Mitglied Nr. 170

* Nikkonscheinwerfer

Wir geben unseren großen Nikkonscheinwerfer her. Nähere Angaben bei Nachfrage

von Mitglied Nr. 170

* Reparaturen

Reparaturen an elektrischen Geräten oder auch anderen werden gerne übernommen

von Mitglied Nr. 141

Nachfrage

* suche elektrischen einkochtopf

mit allem pipapo... kerstin 113

von Mitglied Nr. 113

* Suche alten MIKROWELLENHERD

Zum Ausschachten suche ich einen Mikrowellenherd, der auch defekt sein kann.

von Mitglied Nr. 221

Fahrzeuge, Transport

Angebot

* pannendreieck

neues pannendreieck mit hülle 5 talente

von Mitglied Nr. 21

* scheibenwischerblätter car-tool

2 stück original-verpackte scheibenwischerblätter 500 mm für alle gängigen automarken. 7 talente

von Mitglied Nr. 21

* stahlfelgen für mercedes

habe zwei gebrauchte stahlfelgen für mercedes a-klasse herzugeben.- LK112 ET 54 5.5J15H2 (W168)

20 talente für beide

von Mitglied Nr. 21

* Transporte

Fahre fast täglich nachmittags von Maria Schmolln nach Salzburg. Biete Mitfahrgelegenheit. Transportiere auch

im Kombi, wenn nötig.

von Mitglied Nr. 141

Nachfrage

* Suche

Suche für unseren Rasenmähertraktor einen Anhänger (Fahrrad-oder

Mopedanhänger)auch gern Eigenbau.Kerstin 113

von Mitglied Nr. 113

Garten

Angebot

Japanische Quitte, Taglilien orange, diverse klein Bäumchen (Esche, Ahorn), diverse Blumen für den Garten

Buchsbäumableger, großblättriger dunkelgrün; und
Zweige, Buchsbaumholz bis 5 cm zum Drechseln
von Mitglied Nr. 49

* Yakon - die tolle Knolle!!!
Ab sofort Yakonstöcke abzugeben.
von Mitglied Nr. 166

* Veredlungs- und Baumschnittkurs
Im Obstgarten von Schloss Feldegg wird am 19. April
ein Veredlungskurs und ein Baumschnittkurs angeboten:
von Mitglied Nr. 49

* 3,50m Durchmesser Trampolin abzugeben 60Tale
0676/ 34 86 488
von Mitglied Nr. 116

* Gartenpraxiskurs
eine liebe Freundin bietet einen interessanten Kurs in
Linz an! www.der-himmlischen-garten.at
vom Säen, Pflanzen, Bestäuben, Essig machen, und Salz
herstellen, Säfte machen, Samen ernte...aber seht selber!
von Mitglied Nr. 113

* Heidelbeerrechen
Wir haben 3 Heidelbeerrechen abzugeben
von Mitglied Nr. 170

* Holzfässer
Wir haben noch ein paar Holzfässer übrig
von Mitglied Nr. 170

* Ribiselstauden
Suche 2 Rote Ribiselstauden
von Mitglied Nr. 213

* Unkrautentfernung
auf Biologische Art (Essigbasis, Patentiert)
von Mitglied Nr. 210

* "Hoanzn"
Wir haben noch ein paar "Hoanzn" anzubieten (50 Stück
oder so)
von Mitglied Nr. 170

* Holzschubkarren
Wir geben eine hölzerne "Scheibtruhe" her
von Mitglied Nr. 170

* Blumentöpfe
Bei den vielen einfachen, verschnörkelten, großen, klei-
nen, bunten, alten u. neuen
Töpfen ist doch sicher auch für dich was dabei
von Mitglied Nr. 170

* Gartenmöbel
Kann jemand Plastik Sessel (weisse und dunkelbraune)

für den Garten brauchen?
von Mitglied Nr. 214

* Gartenwerkzeug
Wir geben ein paar Holzspaten, Klappspaten (1gebr. u.
1neuer), Sägen und Äxte her. Ihr könnt ja mal damit bei
uns zur Probe damit arbeiten.
von Mitglied Nr. 170

* Pflanzen abzugeben
Gebe Akelei, Farne, Pfingstrosen, Kapuzinerkresse,
Brunnenkresse, Kirschlorbeer, ...her.
von Mitglied Nr. 214

* Hügelbeete
Am Anasialnd gibt es Hügelbeete zu mieten, du kannst
darauf dein Gemüse anbauen und so deine eigenen ge-
sunden, hochwertigen Lebensmittel erzeugen.
von Mitglied Nr. 100

Nachfrage

* Suche
ich suche eine Sonnenbank
von Mitglied Nr. 113

* Meerzwiebel
Ich suche eine Meerzwiebel (*Ornithogalum caudatum*)!!
von Mitglied Nr. 225

* schnittlauch
brauche ganz viel schnittlauch zum pesto machen. kom-
me am Mittwoch nach altheim.
von Mitglied Nr. 21

* baumschnitt
wer kann gut mit der motorsäge umgehen, und mir eini-
ge bäume umschneiden??
von Mitglied Nr. 21

* pflanzen
suche winterharte pflanzen für meinen garten.
von Mitglied Nr. 21

* Suche
Suche stabile Obststiegen aus Holz. Kerstin113
von Mitglied Nr. 113

* alte Gummitragen
Suche für meinen Garten alte Gummitragen. Sie dürfen
durchgerostet, müssen aber fahrbar sein (3-4 Stk).
von Mitglied Nr. 122

* Untersetzer für einen Eternitbalkonkasten
Suche für alten Eternitbalkonkasten, 1m lang, einen pas-
senden Untersetzer
von Mitglied Nr. 120

*** Bäume gesucht**

Suche Waldbäume zum pflanzen
(Tannen,Fichten...Nadelbäume, wenn geht
schon etwas grösser), Mispel, Kornelkirsche, Quitte,
Kastanie. Komme auch gern selber und grabe aus!
von Mitglied Nr. 214

*** Hildegard Kräuter**

Wer hat Hildegard v. B. Kräuter im Garten, und möchte
sie mir gern geben? ZB. Alant, Engelswurz, Rainfarn,
Hirschzungenfarn, Augentrost, Eisenkraut,
Poleiminze, Muskatellersalbei, Königsfarn,
von Mitglied Nr. 214

Gesundheit

Angebot

*** Gär-Tontopf**

Gär-Tontopf braun glasiert 10 l abzugeben.
neuwertig nur 1 x gebraucht. 0676 33 68 702
gerli.kugler@gmail.com
von Mitglied Nr. 65

*** Biete**

zustandsverbessernde Energiearbeit
(Klangschalen,HolisticPulsing,sanfte
Gelenkbehandlungen,Lebensberatung,Bachblüten....)
bei mir bist du in guten händen :-)
von Mitglied Nr. 113

*** LOMI LOMI NUI**

Aloha! Ich biete euch die wunderbare LomiLomi Nui
Hawaiianische Tempel-Massage (mit viel warmem Öl)
oder die KahiLoa 7-Elemente-Massage (bekleidet).
von Mitglied Nr. 52

*** Oberton-Klangbad**

Meditativ-musikalisch-heilsame Klangreise. Klangliege
(Monochord), Klangschalen und Gong laden dich ein,
auf den Schwingen der Klänge entspannt
zu dir selbst zu finden. Eine Stunde 20 Talente/Euro
von Mitglied Nr. 106

*** NIKKEN-Produkte und Massagen**

Die Firma NIKKEN hat seit über 35 Jahren vorbeugende
Produkte für eine bessere Lebensqualität entwickelt. Ich
gebe Einführungsvorträge mit zahlreichen
Tips, Tricks und Fallbeispielen - je nach Bedarf
von Mitglied Nr. 49

*** Quantenheilung**

Quantenheilung ist in aller Munde, wer diese wunderba-
re Arbeit an sich erleben möchte, darf sich einfach bei
mir melden.
von Mitglied Nr. 100

*** Biete**

Kolloidales Silber(anstatt Antibiotika, entzündungshem-
mend, antibakteriell, ...), Arnikatinktur, Teufelskralle,
Damiana (Migräne), Magenwohl, Ringelblumensal-
be,Nerventee,Nerventinktur, Badesalze,...
von Mitglied Nr. 214

*** Biete**

Bin diplomierte Fachberaterin für Darmgesundheit, biete
gern meine Hilfe bei Fragen rund ums Thema "Probleme
mit Magen- Darmtrakt und Verdauung".
von Mitglied Nr. 214

o Klangliege

Biete alles rund um die Klangliege: von Klangreisen,
Energiearbeit auf der Klangliege zusammen mit Maria,
Unterstützung beim Selbstbau
einer Klangliege mit Holzart deiner Wahl.
von Mitglied Nr. 4

Nachfrage

*** Dachsfell**

Hat zufällig jemand ein Dachsfell für mich? Oder weiss
jemand wo man sowas
günstig bekommt?
von Mitglied Nr. 214

Kleidung

Angebot

*** Japanischer Kimono**

Grundfarbe schwarz, bestickt, 30 Talente (Euros)
von Mitglied Nr. 120

*** Nähen**

Ich nähe Kleidung aller Art für Damen und Kinder, auch
Ausbesserungen bzw. Umänderungen
von Mitglied Nr. 57

*** Kindersachen**

Biete laufend Kinderbekleidung, Spielsachen, Schuhe,
....von kunterbuntem Mädchen. Einfach nach Grösse
fragen :)
von Mitglied Nr. 214

Angebot

*** Geschichte von Feldegg**

ab 1. Mai ist wieder das Geschichtszelt am Teich gratis
zu besuchen. Mit Führung nach Anmeldung 5 Tl
von Mitglied Nr. 49

*** Kultur-Veranstaltungen**

Auf unserer Webseite www.schloss-feldegg.at findet Ihr
unser Programm. Wir nehmen sowohl WIR als auch
Talente für den Eintritt
von Mitglied Nr. 49

*** Djembe-workshop**

Djembe-workshop für Anfänger mit dem Ziel, die Teilnehmer nach Erlangen von Grundkenntnissen in eine bestehende Gruppe in Tumeltsham zu integrieren.
von Mitglied Nr. 213

Kunst, Kunsthandwerk

Angebot

*** Türkränze zur Advents- und Weihnachtszeit**
Gebunden und mit verschiedenen Materialien dekoriert.
von Mitglied Nr. 161

*** Messer**

Biete selbst handgeschmiedete Messer nach eigener Vorgabe
von Mitglied Nr. 210

*** Webbilder, Wolle**

Ich habe noch einige Webbilder mit selbst gefärbter Wolle abzugeben Schafwolle roh und gesponnen
Felle auf Anfrage bzw. Bestellung
von Mitglied Nr. 49

Nachfrage

*** Suche Schmiedewerkzeug**
Amboss, Esse usw.
von Mitglied Nr. 210

*** Suche altes Leinen...**

Vielleicht hat ja jemand am Dachboden oder sonstwo alte Leinstücke und ähnliches liegen das er nicht mehr braucht. Ich würde mich sehr freuen!
von Mitglied Nr. 87

Lebenshilfe, Soziales

Angebot

*** die karten der kaiserin edition kunst**
die karten der kaiserin - von ulja krautwald - passend zum buch der weg der kaiserin, - sind kraftvoll und magisch. wenn die kaiserin die karten befragt, wird eine veränderung eintreten. 25 talente
von Mitglied Nr. 21

*** Systemaufstellungen**

Sollte jemand einen "Stellvertreter" bei systemischen Aufstellungen (Familienaufstellungen) brauchen, ich stehe gerne zu Verfügung.
von Mitglied Nr. 122

Lebensmittel

Angebot

*** Biete**

Winteräpfel,Zwetschken,Birnen,Eier,Milch,Obstessig
von Mitglied Nr. 210

*** Biete Kornprodukte**

Dinkel,Roggen,Weizen,Dinkelgriß grob und fein,Dinkelkaffee fein geröstet,Dinkelmehl ausgesiebt und Dinkelvollmehl,Dinkelkleie,Dinkelschrot,
von Mitglied Nr. 210

*** Biete**

Getreide reinigen und Dinkelschälen
von Mitglied Nr. 210

*** Brot für Hühner u. Hasen**

Wer günstiges Hühner, Hasen oder Ziegenfutter braucht, bitte bis Dienstag 17.07.2012 Bescheid geben. Eine Banananenschachtel Gebäck 1,50 Talente
von Mitglied Nr. 170

*** Obst, Obst, Obst**

Äpfel, Kirschen, Zwetschken, Ribisel, Weintrauben je nach Saison abzugeben

von Mitglied Nr. 214

*** Honig, Schnaps**

Wir tauschen gerne unseren eigenen Honig und unseren selbstgebrannten Schnaps.
von Mitglied Nr. 49

*** Biete**

Gebe je nach Legefreudigkeit Eier von meinen glücklichen Hühnern ab.
von Mitglied Nr. 214

Nachfrage

*** Weihnachtskekse**
unsere Leckerlbackstube nimmt noch bestellungen an,20 verschiedene Sorten, alles mit Butter und Liebe gebacken:-)
von Mitglied Nr. 210

*** Bio-Bauernbrot**

Freitags backe ich auf Bestellung: Bauernbrot,Vollkornbrot und Gebäck,Knoblauch-Kräuterstangel,Weinbeerlbunki,Blechkuchen,Torten und Kekse in der Weihnachtszeit
von Mitglied Nr. 210

Literatur, Bücher

Angebot

*** Käsebücher**

"Käsen leicht gemacht" (9. Auflage) für jeden, der/die Käse selbst machen möchte, ein Leitfaden für Kuh-, Schaf- Ziegenkäseerzeugung
"Joghurt, Käse, Rahm & Co." (2. Auflg) Koch- u.Herstellungsrezepte
von Mitglied Nr. 49

* herr der ringe trilogie
3 bände - taschenbuchformat wenig gebraucht.
Die Gefährten / Die zwei Türme / Die Wiederkehr des
Königs. 10 talente
von Mitglied Nr. 21

Maschinen

Nachfrage

* Suche Hufschmiedewerkzeug
Zangen, Esse, Schleifgerät usw. bitte anbieten was damit
zusammenhängt kann auch alt sein
von Mitglied Nr. 113

Musik

Angebot

* Zweite Feldegger Obertontage
2014 finden in Feldegg wieder Feldegger Obertontage
statt. Das gesamte
Programm findet Ihr auf www.schloss-feldegg.at . Wir
können noch Hilfen für
das Fest gebrauchen.
von Mitglied Nr. 49

Tiere

Angebot

* Biete
Bachblüten für Tiere
von Mitglied Nr. 113

* Biete
Mein Sohn ist Hufschmied und bietet Hufbeschlag und
Ausschneiden, auch für
Problemhufe. Bezahlung Talente und Euro
von Mitglied Nr. 113

* 1 Aquarium 60 Liter abzugeben
1 Aquarium 60 Liter abzugeben 0676/34 86 488
von Mitglied Nr. 116

* Eier
meine Hühner legen fleißig, gebe regelmässig eier ab.
von Mitglied Nr. 113

* Gockel
für Nachzucht oder Suppe, befruchtete Hühnereier von
verschiedenen Rassen
von Mitglied Nr. 210

* Welpen
Haben seit gestern Zuwachs von 9 schnuggeligen Hun-
debabies bekommen und
daher müssen wir 8 von ihnen in ca 10 Wochen abgeben.
von Mitglied Nr. 214

Nachfrage

*** Suche**

Suche immer wieder Heu und Stroh für meine Pferde
von Mitglied Nr. 113

* Zwergschweine und Hühner
Wir suchen für unsere Obstbaumplantage noch ein paar
besondere Hühner und 2 Zwergschweine
von Mitglied Nr. 170

* Aquariumfische
Suche für mein Süßwasseraquarium (25°) Besatzfische,
die meinem
ausgewachsenen Skalar Paroli bieten können.
von Mitglied Nr. 122

Urlaub, Freizeit

Angebot

* Kofferset
Kofferset, sehr edel Pier Cardine abzugeben
1 großer Koffer, Reisetasche mit Hemdenfach, Beauty
Case. 0676 33 68 702 gerli.kugler@gmail.com
von Mitglied Nr. 65

* Schneeschuhwandern, wer geht mit?
hab mir Schneeschuhe geleistet. Wer kennt eine schöne
(nicht zu anstrengende) Tour und geht mit?, auch in der
näheren Umgebung von Ried/Innkreis? 0676/ 3486 488
von Mitglied Nr. 116

* Klangreisen
1. Reisebüro für Klang-Reisen!
Lass Dich verwöhnen und "reise" auf einem bunten
Klangteppich in das Land
Deiner Träume - Erholung pur!
von Mitglied Nr. 166

Verschiedenes

Angebot

* heißklebestifte - king-craft
32 heißklebestifte 200mm lang - für professionelles
heißkleben vieler Materialien. 3 talente.
von Mitglied Nr. 21

* werkzeugbox - wisent
gebrauchte trabbare werkzeugbox der marke wisent mit
drei leeren herausnehmbaren fächern. das vierte fach
fehlt. - ohne inhalt. farbe grau. Siehe symbolfoto
46cm x 31 x 32(lxbxh) 15 talente
von Mitglied Nr. 21

* Flipchart für Seminarraum aus Holz Modell von Team
7 Flipchart für Seminarraum aus Holz von Team 7 ab-
zugeben 0676/ 3486 488
von Mitglied Nr. 116

* pvc schlauch transparent
ca. 7 m rehau pvc schlauch glasklar rauclair-e 4 cm
durchmesser wenig gebraucht. 15 talente
von Mitglied Nr. 21

* Tonkrüge
wir haben jede Menge Bierkrüge, Wein(Saft)krüge und
Becher aus Ton
von Mitglied Nr. 170

* suche Gasofen
zum beheizen von räumen.
von Mitglied Nr. 210

* Stierfell
Verkaufe ein riesiges Stierfell (ca. 6 m²), das Fell ist neu
und als Vorleger oder auch Wandbehang od. anderes zu
nutzen, möchte dafür 300 haben, halb € - halb Tt.
von Mitglied Nr. 4

* Trampolin
mit Schutznetz nicht mehr ganz "frisch"
von Mitglied Nr. 210

* Dinkelspelzen
für Kissen oder Tiereinstreu
von Mitglied Nr. 210

* Kinderspielsachen
Wir haben zwei verschiedene Kasperltheater zum Herge-
ben(m. Figuren), Und eine schöne, alte Kinderpost
von Mitglied Nr. 170

* Tag der offenen Tür
Vielen Dank an die Tauschkreismitglieder, die von weit
her zu uns nach Ostermiething gekommen sind, um Wa-
ren anzubieten, zu kaufen und den Neuankömmlingen
und den Zögerlichen viele, viele Fragen zu be-
von Mitglied Nr. 170

* Tag der offenen Tür
antworten. Der Tag war s o o schön für uns, dass wir
uns schon auf die 3. Veranstaltung dieser Art hier bei
uns freuen. Danke für Alles von Andrea u. Manfred
von Mitglied Nr. 170

* 2 Puppenwagerln abzugeben je 15 Talente 0676/ 34 86
488 2 Puppenwagerln abzugeben je 20 Talente 0676/ 34
86 488 Puppenkleidung abzugeben
von Mitglied Nr. 116

* Einmachgläser
Viele, viele Einmachgläser (zum Laternenbasteln usw.)
abzugeben
von Mitglied Nr. 170

* Puzzles
101 verschiedene Puzzles zu vergeben
von Mitglied Nr. 170

* Hochstuhl
Storchenmühl(zum Tisch und Sessel auseinander nehm-
bar)25T
von Mitglied Nr. 161

* Sitzauflagen
Habe Sesselpolster für Hochstühle und Sitzkissen ab-
zugeben.
von Mitglied Nr. 161

* Alte Schusternähmaschine
Wir haben eine uralte Schusternähmaschine anzubieten.
von Mitglied Nr. 170

* Barbie
Wir haben ein Barbiecabriolet, eine Barbiekutsche, Bar-
biebadezimmer, Barbieküche, Barbiebett, Barbiewasch-
maschine, Barbiekaufmannsladen und
Gartenmöbel anzubieten
von Mitglied Nr. 170

o Seminarraum
Du kannst dich in unserem "Heuboden" ca.55m² + 20m²
Galerie einmieten um dein Seminar abzuhalten.
Teeküche, WC und Dusche vorhanden.
von Mitglied Nr. 4

Nachfrage

* suche Lego-Duplo 2-5 (6052) für die süsse Paula.
von Mitglied Nr. 113

* eisen- oder metallbett
suche ein oder zwei metallbetten.
von Mitglied Nr. 21

* alte hoflampen
suche schöne alte hoflampen
von Mitglied Nr. 21

* Brennholz gesucht
Suche Brennholz im Umkreis von 15 Kilometer von
Mauerkirchen. Halb Talente halb Euro.
Meterscheitel oder Halbmeterscheitel.
von Mitglied Nr. 71

Wohnen

Angebot

* zwei holzregale aus kiefer
zwei einfache, gebrauchte holzregale mit je vier ablage-
fächern. . . . für keller, abstellraum ...
ein regal 10 talente beide regale - mengenrabatt :)
von Mitglied Nr. 21

* rollladen-schrank antik
alter rollladen-schrank/aktenschrank zweiteilig aus voll-
holz, gebraucht. Um 1910/20 leicht ve-
ziert.gebrauchsspuren. 124 cm x 42 x 224 (lxbxh)
talente: schau ma mal.
von Mitglied Nr. 21

* gedrechselte holzfüße fichte
8 stück runde holzfüße aus fichte massiv für elfenbett.
16 cm hoch, umfang 54 cm durchmesser ca 16 cm. leicht
gebrauchsspuren. 8 talente pro stück
von Mitglied Nr. 21

* Kasten Lärche
Kasten Vollholz LÄRCHE, 202 x 115 x 53 cm
von Mitglied Nr. 52

* ikea corras - rollwagen
gut erhaltener Rollwagen, sehr selten, da die Farbe grün
oliv schon seit Jahren nicht mehr bei IKEA erhältlich ist.
mit einlegeboden. 58cm hoch 52cm breit 40cm tief. 15Tt
von Mitglied Nr. 21

* 2 Kniehocker, 1 als Wippe, 1 höhenverstellbar,
beide Vollholz Kniehocker aus Vollholz, 1 höhenver-
stellbar, 1 als Wippe 0676/ 3486488 Preis
nach Vereinbarung
von Mitglied Nr. 116

* Schmiedeeiserner Lampenschirm
Wir haben einen schmiedeeisernen, sehr schweren Lam-
penschirm herzugeben
von Mitglied Nr. 170

* Suche Metallbett
Einzelbett mit Seitenteilen und Rückenlehne
von Mitglied Nr. 113

* Kirsch-Kommode
Älterer Stil, B 62, T 45 H 115, 7 Laden. 50 Talente
(Euro)
von Mitglied Nr. 120

* Couchtisch in Eiche
Kompakte Ausführung, L 110, B 60, H 65 30 Talente
(Euro)
von Mitglied Nr. 120

* Pendeluhr
ca. 80 Jahre, 65x27x13 40 Euro (Talente)
von Mitglied Nr. 120

* Barocktisch Nuss
oval, Nachbau, 122x72x60, 200 Talente (Euro)
von Mitglied Nr. 120

* Medizinschrank
Ich suche für meine Hexenkräuterküche Schränke mit
vielen Laden, meine Tigerl und Fläschchen und Doserl
brauchen viel Platz,
von Mitglied Nr. 122

* Bauernschrank
Wir geben einen großen 2türigen Bauernschrank her.
von Mitglied Nr. 170

* Wohnraumtextilien
ich nähe für euch Kissen, Vorhänge, Decken, Bettzeug
etc.
von Mitglied Nr. 57

* Kinderholzstühle
Wir geben naturbelassene Kinderholzstühle u. pinkfarbe-
ne Kinderholzstühle her
von Mitglied Nr. 170

* Altes Holzbett
Wir geben ein altes, verschnörkeltes Holzeinzelbett her
von Mitglied Nr. 170

Nachfrage

* suche
kennt jemand ein hübschen Bauernhof/Haus mit
Grund. Suche nicht dringend, aber
bin nach wie vor interessiert.
von Mitglied Nr. 113

* Suche Holztisch
ca 150 bis 180 Lang und 0,80 bis 1 Meter breit vielleicht
mit passender Bank?
von Mitglied Nr. 113

* kleine Wohnung, ev auf Bauernhof, Wohngemein-
schaft Linz, südlich der Donau gesucht kleine Wohnung,
ev auf Bauernhof, ev. Wohngemeinschaft Linz Umge-
bung, südlich der Donau gesucht 0676/ 34 86 488
von Mitglied Nr. 116

* altes Bücherregal, alter Schreibtisch
Suche ein altes Holzbücherregal und einen alten Holz-
schreibtisch oder Sekretär,
wäre schön, wenn das Holz etwas dunkler wäre :)
von Mitglied Nr. 214

* Suche
Suche kleines Häuschen oder Sacherl für mich und mei-
ne Tochter. Bin
zuverlässig und nicht anspruchsvoll. Bitte alles anbieten!
von Mitglied Nr. 214

* Suche
Suche Brennholz :)
von Mitglied Nr. 214

Anleitung zum Tauschen mit anderen Tauschkreisen (z.B.: „WIR Gemeinsam“ od. überregionale Tauschkreise)

Beispiel: TT-Teilnehmer kauft bei „WIR- Teilnehmer“ ein:

Fülle den Tauschbeleg wie folgt aus:

Zeile: **Von Konto:** Deine Teilnehmer-Nummer und
Deinen Namen eintragen

Zeile: **An Konto:** die Mitgliedsnummer des „Wir-
Teilnehmers“ eintragen. Den Namen des „WIR-
Teilnehmers“ ebenfalls. In die Leerzeile dann das Wort
„WIR“ bzw. den betreffenden Tauschkreis eintragen.

Umgekehrtes Beispiel: „WIR-Teilnehmer“ kauft bei TT-Teilnehmer ein:

Dafür bekommst Du Zeitscheine.

Diese kannst Du entweder für weitere Tauschhandlungen
verwenden, (sowohl bei „WIR“, als auch beim TT),
oder Du lässt sie in Talente umbuchen. Möchtest Du
Zeitscheine in Talente umbuchen lassen, dann füllst Du
ebenfalls den Tauschbeleg wie folgt aus:

Zeile: **Von Konto:** „WIR“

Zeile: **An Konto:** Deine Teilnehmer-Nummer und Deinen
Namen eintragen.

Betrag: alle Stunden der abgegebenen Zeitscheine
eintragen.

Falls der Betrag kleiner ist als eine halbe Stunde:

Wird auch in diesem Fall ein Tauschbeleg in Talenten
ausgefüllt!

Tauschen können wir bei Bedarf auch mit
vielen anderen Tauschkreisen. Zum Beispiel Übernachtungen.
Was angeboten wird, kannst du hier selbst sehen,
suchen und vielleicht auch finden:

„WIR“ : www.wirgemeinsam.net/index.php?id=81

Tauschen ohne Geld: [www.tauschen-ohne-geld.de/
search](http://www.tauschen-ohne-geld.de/search)

ZA:RT: www.zart.org/186.0.html

Du möchtest selbst etwas überregional anbieten, z.B. ein
Gästezimmer? Schick uns dein(e) Angebot(e) und wir
stellen es bei „Tauschen ohne Geld“ ein.

Auch die Verrechnung bei überregionalen Tauschhandlungen
erledigen wir gerne für dich.

Nähere Infos:

Josef Strobl (mail: silverwing60@gmail.com)

Tel. 0650 2026565) oder

Gottfried Freudmann (mail: gottfried@evodance.eu –

Tel. 0680 337 9954)

ANMELDUNG ZUM



**Talente Tauschkreis
INNVIERTEL**

NAME _____

ADRESSE _____

EMAIL _____

TELEFON _____

MOBIL _____

**Ich habe die Richtlinien des Tauschkreises gelesen,
sowie verstanden und stimme diesen zu:**

Datum _____

UNTERSCHRIFT _____

Helmut Armbruster
Kellern 2

4974 Ort im Innkreis

Telefon.: 0681-10370934

E-Mail: tauschkreis@gmail.com

Was kostet das für Dich?

Jeder Teilnehmer zahlt einen Teilnehmerbeitrag
von derzeit 12,-€ pro Jahr (am Jahresbeginn, oder
bei Eintritt) für die Unkosten,
entweder beim nächsten Tausch&Plausch
oder

Auf das Konto: 50823260000

BLZ.: 43830

Volksbank Ried

Aktivitäten 2013

Tausch & Plausch Ried:

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bei „**Pension Kappel**“ in Tumeltsham.

Beginn ist 19:30 Uhr

3. April
1. Mai
5. Juni
3. Juli
7. August
4. September
2. Oktober
6. November
4. Dezember
8. Jänner 2013
5. Februar 2013
5. März 2013

Tausch & Plausch Altheim:

Jeden 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr beim „**Englwirt**“

St. Laurenz 37,
4950 Altheim
16. April
14. Mai
18. Juni
16. Juli
20. August
17. September
15. Oktober
19. November
17. Dezember
14. Jänner 2013
18. Februar 2013
18. März 2013

In eigener Sache:

Information über die Markt- zeitung

Es ist nun möglich
Werbeanzeigen zu
schalten.
Der Preis für 1/4 Seite
beträgt 10 Talente + 10
Euro

Es gibt dazu eine zentrale E-Mail Adresse:
**marktzei-
tung@gmail.com**

Ihr könnt jederzeit Artikel und Fotos einsenden. Neue (aber auch alte) Mitglieder erhalten die Chance sich hier vorzustellen. Auch über Leserbriefe würden wir uns freuen.
Die Chancen stehen gut, dass es eure Beiträge in die Zeitung schaffen.

Ansprechpartner

Unsere Ansprechpartner Im Tauschkreis sind:

Helmut Armbruster: Tel: 0681/10370934

- * Mitinitiator des Tauschkreises
- * allgemeiner Ansprechpartner

Josef Strobl & Maria Peinbauer

- * Buchungen im Tauschkreis
 - * An-/Abmeldung
 - * Newsletterversand und Redaktion
- Tel: 0650/2026565 und 0650/7360707
email: silverwing60@gmail.com

Ingeborg Schernhammer 0664/2495051

Hildegard Aichinger 0676/9467751

- * allgemeine Ansprechpartnerinnen für die Region Altheim

Andrea & Manfred Messner 0660/7377138

- * allgemeine Ansprechpartner für die Region Ostermiething

Impressum

Mitteilungsblatt des Tauschkreises
Innviertel
E., H., V. & f.d.l.v:
Josef Strobl
Hart 29, 4974 Ort/Innkreis
April 2013, 17. Jg.
Volksbank Ried i I. BLZ 43830
Kto.: 508 2326 0000

Die Nächste Zeitung erscheint voraussichtlich am 1. März 2014